

# Trucha Kalpa Surya

## Namaskara Krama

### తృచాకల్ప సూర్య నమస్కార

#### క్రమః

ఆచంయ | ప్రాణానాయంయ | దేశకాలా సంకీర్త్య |

గణపతి పూజాం కృత్వా |

సంకల్పః -

పూర్వోక్త ఏవం గుణవిశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ

శ్రుతి స్మృతి పురాణోక్త ఫలప్రాప్త్యర్థం

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ ప్రీత్యర్థం

భవిష్యోత్తరపురాణోక్త తృచకల్పవిధినా ఏకావృత్త్యా

నమస్కారాఖ్యం కర్మ కరిష్యే ||

ధ్యానం -

ధ్యేయః సదా సవితృమండలమధ్యవర్తి

నారాయణః సరసిజాసనసన్నివిష్టః |

కేయూరవాన్ మకరకుండలవాన్ కిరీటీ

హారీ హిరణ్మయవపుర్ణతశంఖచక్రః ||

ఉరసా శిరసా దృష్ట్యా మనసా వచసా తథా |

పద్భ్యాం కరాభ్యాం కర్ణాభ్యం ప్రణామోఽష్టాంగ

ఉచ్యతే ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రోం ఉద్యన్నద్య

మిత్రమహః హ్రోం ఓం | మిత్రాయ నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 1 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రీం ఆరోహాన్నుత్తరాం

దివం హ్రీం ఓం | రవయే నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 2 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రూం హ్నోగం మమ

సూర్య హ్రూం ఓం | సూర్యాయ నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 3 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రైం హరిమాణం చ

నాశయ హ్రైం ఓం | భానవే నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 4 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రౌం శుకేషు మే

హరిమాణం హ్రౌం ఓం | ఖిగాయ నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 5 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రాః రోపణాకాసు

దధ్మసి హ్రాః ఓం | పూష్ణే నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 6 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రోం అథో” హారిద్రవేషు  
మే హ్రోం ఓం | హిరణ్యగర్భాయ నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 7 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రీం హరిమాణం

నిదధ్మసి హ్రీం ఓం | మరీచయే నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 8 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రూం

ఉదగాదయమా”దిత్యః హ్రూం ఓం | ఆదిత్యాయ

నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 9 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రైం విశ్వే”న సహాసా

సహ హ్రైం ఓం | సవిత్రే నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 10 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం ప్రౌం ద్విషంతం

మహ్యం రన్ధయన్ ప్రౌం ఓం | అర్కాయ నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 11 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం ప్రాః మో అహం ద్విషతే

రథం ప్రాః ఓం | భాస్కరాయ నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 12 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం ప్రోం ప్రీం ఉద్యన్నద్య

మిత్రమహ ఆరోహన్మత్తరాం దివం ప్రోం ప్రీం ఓం

| మిత్రరవిభ్యాం నమః | శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ

పరబ్రహ్మణే నమః సాష్టాంగ నమస్కారాన్

సమర్పయామి || 13 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రూం హ్రైం హ్నోగం  
మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ హ్రూం హ్రైం  
ఓం | సూర్యభానుభ్యాం నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 14 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రౌం హ్రాః శుకేషు మే

హరిమాణం రోపణాకాసు దధ్మసి హ్రౌం హ్రాః ఓం |

ఖగపూషభ్యాం నమః | శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ

పరబ్రహ్మణే నమః సాష్టాంగ నమస్కారాన్

సమర్పయామి || 15 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రోం హ్రీం అథో

హరిద్రవేషు మే హరిమాణం ని దధ్మసి హ్రోం హ్రీం

ఓం | హిరణ్యగర్భమరీచిభ్యాం నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 16 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రూం హ్రైం  
ఉదగాదయమా"దిత్యో విశ్వే"న సహసా సహ హ్రూం  
హ్రైం ఓం | ఆదిత్యసవితృభ్యాం నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 17 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రౌం హ్రాః ద్విషంతం  
మహ్యం" రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రథం హ్రౌం హ్రాః  
ఓం | అర్కభాస్కరాభ్యాం నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 18 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రైం  
ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహాన్మత్తరాం దివ"ం |  
హ్నాద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణ"ం చ నాశయ |

హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రైం ఓం |

మిత్రరవిసూర్యభానుభ్యో నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 19 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రౌం హ్రాః హ్రోం హ్రీం  
శుకే"షు మే హరిమాణ"ం రోపణాకా"సు దధ్మసి |

అథో" హరిద్రవేషు మే హరిమాణం ని దధ్మసి |

హ్రౌం హ్రాః హ్రోం హ్రీం ఓం |

ఖగపూషహిరణ్యగర్భమరీచిభ్యో నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 20 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రాః  
ఉదగాదయమా"దిత్యో విశ్వే"న సహసా సహ |

ద్విషంతం మహ్య"ం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రథం

| హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రాః ఓం |

ఆదిత్యసవిత్రర్కభాస్కరేభ్యో నమః |

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః

సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 21 ||

ఓం భూర్భువస్సువః | ఓం హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రైం  
 హ్రౌం హ్రాః హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రాః  
 ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహాన్నుత్తరాం దివం |  
 హ్నాద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణం చ నాశయ |  
 శుకేషు మే హరిమాణం రోపణాకాసు దధ్మసి |  
 అథో హరిద్రవేషు మే హరిమాణం ని దధ్మసి |  
 ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ |  
 ద్విషంతం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రథం  
 |  
 హ్రోం హ్రీం హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రాః హ్రోం హ్రీం హ్రూం  
 హ్రైం హ్రౌం హ్రాః ఓం | మిత్ర రవి సూర్య భాను ఖగ  
 పూష హిరణ్యగర్భ మరీచ్యాదిత్యసవిత్రర్క  
 భాస్కరేభ్యో నమః |  
 శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః  
 సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి || 22, 23,  
 24 || (ఇతి త్రిః)

అనేన మయా కృత తృచాకల్పనమస్కారేణ  
భగవాన్ సర్వాత్మకః శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత  
శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ సుప్రీతో సుప్రసన్నో  
భవంతు ||