

Taittiriya Upanishad

Bhriuvalli

తైత్తిరీయోపనిషత్ -3.

భృగువల్లి

ఓం స॒హ నా॑వవతు | స॒హ నో॑ భునక్తు | స॒హ
వీ॒ర్యం॑ కరవావహై |

తే॒జ॒స్వి॒నా॒వధీ॑తమస్తు మా వి॒ద్విషా॒వహై” |

ఓం శా॒న్తిః శా॒న్తిః శా॒న్తిః ||

భృ॒గు॒ర్వై వా॑రు॒ణిః | వరు॑ణం పిత॒రము॑పససార |

అధీ॑హి భగవో బ్రహ్మా॑తి | తస్మా॑ ఏ॒తత్ప్ర॑వాచ |

అన్నం॑ ప్రాణం చక్షు॒శ్శ్రోత్రం॑ మనో॒ వాచ॑మితి |

తగ్ం హో॑వాచ | యతో॒ వా ఇ॒మాని॒ భూతా॑ని

జాయ॑న్తే |

యే॒న॒ జా॒తా॑ని॒ జీ॒వ॑న్తి |

య॒త్ప్ర॒యన్త్య॑భి॒సంవి॑శన్తి | తద్వి॒జ్ఞాస॑స్వ |

తద్బ్ర॑హ్మ॒తి |

స తపో॑ఽత॒ప్యత | స తప॑స్త॒ప్త్యా || 1 ||

అన్న॑ం బ్ర॒హ్మ॒తి వ్య॑జానాత్ |

అ॒న్నాద్ధ్యే॑వ ఖ॒ల్వి॒మాని॒ భూ॒తాని॒ జాయ॑న్తే |

అన్నే॑న॒ జా॒తాని॒ జీ॒వన్తి |

అన్న॑ం ప్ర॒యన్త్య॑భి॒సంవి॑శన్తి | తద్వి॒జ్ఞాయ॑ |

పు॒నరే॑వ వరు॒ణం పి॒త॒రము॑ప॒ససా॑ర |

అధీ॑హి భగ॒వో బ్ర॒హ్మ॒తి | తగ్ం హో॑వాచ |

తప॑సా బ్ర॒హ్మ వి॒జ్ఞాస॑స్వ | తపో॑ బ్ర॒హ్మ॒తి |

స తపో॑ఽత॒ప్యత | స తప॑స్త॒ప్త్యా || 1 ||

ప్రాణో॑ బ్ర॒హ్మ॒తి వ్య॑జానాత్ |

ప్రా॒ణాద్ధ్యే॑వ ఖ॒ల్వి॒మాని॒ భూ॒తాని॒ జాయ॑న్తే |

ప్రాణే॑న॒ జా॒తాని॒ జీ॒వన్తి |

ప్రా॒ణం ప్ర॒యన్త్య॑భి॒సంవి॑శన్తి | తద్వి॒జ్ఞాయ॑ |

పునరే॒వ వరు॑ణం పిత॒రము॑పససార |

అధీ॑హి భగ॒వో బ్ర॒హ్మ॑తి | తగ్ం హో॑వాచ |

తప॑సా బ్రహ్మ విజి॑జ్ఞాసస్వ | తపో॒ బ్రహ్మ॑తి |

స తపో॑ఽతప్యత | స తప॑స్తప్త్యా || 1 ||

మనో॑ బ్రహ్మ॑తి వ్య॑జానాత్ |

మన॑సో హ్యే॒వ ఖ॒ల్వి॒మాని॒ భూతా॑ని జాయ॑న్తే |

మన॑సా జాతా॑ని జీ॒వన్తి॑ |

మనః॑ ప్రయ॑న్త్యభిసంవి॒శన్తి॑తి | తద్వి॒జ్ఞాయ॑ |

పునరే॒వ వరు॑ణం పిత॒రము॑పససార |

అధీ॑హి భగ॒వో బ్ర॒హ్మ॑తి | తగ్ం హో॑వాచ |

తప॑సా బ్రహ్మ విజి॑జ్ఞాసస్వ | తపో॒ బ్రహ్మ॑తి |

స తపో॑ఽతప్యత | స తప॑స్తప్త్యా || 1 ||

వి॒జ్ఞానం॑ బ్రహ్మ॑తి వ్య॑జానాత్ |

వి॒జ్ఞానా॑ద్ద్యే॒వ ఖ॒ల్వి॒మాని॒ భూతా॑ని జాయ॑న్తే |

వి॒జ్ఞానే॑న జాతా॑ని జీ॒వన్తి॑ |

వి॒జ్ఞానం॑ ప్రయ॑న్త్యభిసంవి॒శన్తి॑తి | తద్వి॒జ్ఞాయ॑ |

పునరే॒వ వరు॑ణం॒ పిత॑ర॒ముప॑ససార |

అధీ॑హి భగ॒వో బ్ర॒హ్మాతి॑ | తగ్ం హో॑వాచ |

తప॑సా బ్ర॒హ్మ విజి॑జ్ఞాసస్వ | తపో॑ బ్ర॒హ్మాతి॑ |

స తపో॑ఽతప్యత | స తప॑స్తుప్త్యా || 1 ||

ఆన॑న్దో బ్ర॒హ్మాతి॑ వ్య॒జానాత్ |

ఆన॑న్దాద్ద్యే॒వ ఖ॒ల్విమా॑ని॒ భూతా॑ని॒ జాయ॑న్తే |

ఆన॑న్దేన॒ జాతా॑ని॒ జీవ॑న్తి |

ఆన॑న్దం ప్రయ॑న్త్యభిసంవి॒శన్తి॑తి |

సైషా భా॑ర్గవీ వా॒రుణీ॑ వి॒ద్యా | ప॒రమే

వ్యోమ॑న్ప్రతి॒ష్ఠితా॑ |

స య ఏ॒వం వేద॑ ప్రతి॒తిష్ఠ॑తి | అన్న॑వానన్నాదో
భ॑వతి |

మ॒హాన్భ॑వతి ప్ర॒జయా॑ ప॒శుభి॑ర్బ్రహ్మ॒వర్చ॑సేన |

మ॒హాన్కీ॑ర్త్యా || 1 ||

అన్నం॑ న ని॒న్ద్యాత్ | తద్వ॑తం | ప్రాణో॑ వా అన్నం॑”

|

శరీరమన్నాదం | ప్రాణే శరీరం ప్రతిష్ఠితం |

శరీరే ప్రాణః ప్రతిష్ఠితః | తదేతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం

|
స య ఏతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం వేద ప్రతితిష్ఠతి

|
అన్నవానన్నాదో భవతి |

మహాన్భవతి ప్రజయా పశుభిర్బ్రహ్మవర్చసేన |

మహాన్కీర్త్యా || 1 ||

అన్నం న పరిచక్షీత | తద్వ్రతం | ఆపో వా అన్నం”

|
జ్యోతిరన్నాదం | అప్పు జ్యోతిః ప్రతిష్ఠితం |

జ్యోతిష్యాపః ప్రతిష్ఠితాః | తదేతదన్నమన్నే

ప్రతిష్ఠితం |

స య ఏతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం వేద ప్రతితిష్ఠతి |

|
అన్నవానన్నాదో భవతి |

మహాన్భవతి ప్రజయా పశుభిర్బ్రహ్మవర్చసేన |

మహాన్కీర్త్యా || 1 ||

అన్నం బహు కుర్వీత | తద్వ్రతం | పృథివీ వా
అన్నం” |

ఆకాశో”ఽన్నాదః | పృథివ్యామాకాశః ప్రతిష్ఠితః |

ఆకాశే పృథివీ ప్రతిష్ఠితా |

తదేతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం |

స య ఏతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం వేద ప్రతిష్ఠితం |

అన్నవానన్నాదో భవతి |

మహాన్భవతి ప్రజయా పశుభిర్బ్రహ్మవర్చసేన |

మహాన్కీర్త్యా || 1 ||

న కఞ్చన వసతౌ ప్రత్యాచక్షిత | తద్వ్రతం |

తస్మాద్యయా కయా చ విధయా బహ్వాన్నం

ప్రాప్నుయాత్ |

అరాధ్యస్మా అన్నమిత్యాచక్షతే |

ఏతద్వై ముఖతో”ఽన్నగ్ం రాద్ధం |

ముఖతో”ఽస్మా అన్నగ్ం రాధ్యతే |

ఏతద్వై మధ్యతో”ఽన్నగ్ం రాద్ధం |

మధ్యతోఽస్మా అన్నగ్ం రాధ్యతే |

ఏతద్వా అంతతో”ఽన్నగ్ం రాధ్ధం |

అంతతోఽస్మా అన్నగ్ం రాధ్యతే || 1 ||

య ఏవం వేద | క్షేమ ఇతి వాచి |

యోగక్షేమ ఇతి ప్రాణాపానయోః |

కర్మేతి హస్తయోః | గతిరితి పాదయోః | విముక్తిరితి

పాయౌ |

ఇతి మానుషీ”స్సమాజ్ఞాః | అథ దైవీః | తృప్తిరితి

వృష్టౌ |

బలమితి విద్యుతి || 2 ||

యశ ఇతి పశుషు | జ్యోతిరితి నక్షత్రేషు |

ప్రజాతిరమృతమానంద ఇత్యుపస్థి | సర్వమిత్యాకాశే

|

తత్ప్రతిష్ఠేత్యుపాసీత | ప్రతిష్ఠావాన్భవతి |

తన్మహ ఇత్యుపాసీత | మహాన్భవతి | తన్మన

ఇత్యుపాసీత |

మాన॑వా॒న్భవ॑తి || 3 ||

త॒న్న॒మ ఇ॒త్యు॑పా॒సీ॒త | న॒ం॒య॒న్తే”॒ఽస్మై॑ కా॒మాః |

తద్ర॒హ్మే॑ త్యు॒పా॒సీ॒త | బ్ర॒హ్మ॑వా॒న్భవ॑తి |

తద్ర॒హ్మ॑ణః పరిమ॒ర ఇ॒త్యు॑పా॒సీ॒త |

ప॒ర్యే॒ణం ం॒రి॒య॒న్తే ద్వి॒ష॒న్త॑స్స॒ప॒త్నాః |

ప॒రి యే”॒ఽప్రి॒యా” భ్రా॒త్స॒వ్యాః |

స య॒శ్చా॑యం పు॒రుషే॑ | య॒శ్చా॑సా॒వాది॒త్యే | స

ఏ॒కః || 4 ||

స య॑ ఏ॒వం వి॒త్ | అ॒స్మా॒ల్లో॑కా॒త్పే॒త్య |

ఏ॒త॒మ॒న్న॒మ॒య॒మా॒త్మా॒న॒ము॒ప॒స॒జ్క॑ం॒య |

ఏ॒తం ప్రా॑ణ॒మ॒య॒మా॒త్మా॒న॒ము॒ప॒స॒జ్క॑ం॒య |

ఏ॒తం మ॑నో॒మ॒య॒మా॒త్మా॒న॒ము॒ప॒స॒జ్క॑ం॒య |

ఏ॒తం వి॒జ్ఞా॑న॒మ॒య॒మా॒త్మా॒న॒ము॒ప॒స॒జ్క॑ం॒య |

ఏ॒త॒మా॒న॒న్ద॒మ॒య॒మా॒త్మా॒న॒ము॒ప॒స॒జ్క॑ం॒య |

ఇ॒మా॒ల్లో॑క॒న్కా॒మా॒న్నీ॑ కా॒మ॒రూ॒ప్య॑ను॒స॒ఞ్చ॒రన్ |

ఏతథ్నామ గాయన్నాస్తే | హా 3 వు హా 3 వు హా 3
వు || 5 ||

అహమన్న మహమన్న మహమన్నం |

అహమన్నాదోఽహమన్నాదోఽహమన్నా
దః |

అహగ్గ్ శ్లోకకృదహగ్గ్ శ్లోకకృదహగ్గ్ శ్లోకకృత్ |

అహమస్మి ప్రథమజా ఋతాస్య |

పూర్వం దేవేభ్యో అమృతస్య నాభాయై |

యో మా దదాతి స ఇదేవ మావాః |

అహమన్న మన్న మదంతమాద్మి |

అహం విశ్వం భువనమభ్యభవాం |

సువర్న జ్యోతీః | య ఏవం వేద | ఇత్యుప్రనిషత్

|| 6 ||

ఓం సహ నావవతు | సహ నో భునక్తు | సహ

వీర్యం కరవావహై |

తేజస్వి నావధీతమస్తు మా విద్విషావహై” |

ఓం శాన్తి: శాన్తి: శాన్తి: ||