

# Sri Panchamukha

## Hanumath Panjaram

### శ్రీ పంచముఖ హనుమత్

#### పంజరం

అస్య శ్రీహనుమత్పంజరస్య ఋషిః శ్రీరామచంద్ర

భగవానితి చ,

ఛందోఽనుష్టుప్ శ్రీపంచవక్త్రహనుమాన దేవతేతి చ

హ్రం బీజం స్వాహా శక్తిః ప్రణవో కీలకం స్మృతః

మంత్రోక్త దేవతాప్రసాదసిద్ధ్యర్థే వినియోగః ||

కరన్యాసః -

ఓం హ్రం రామదూతాయ అంగుష్ఠాభ్యాం నమః |

ఓం హ్రీం వానరముఖాయ తర్జనీభ్యాం నమః |

ఓం హ్రూం వాయునందనాయ మధ్యమాభ్యాం

నమః |

ఓం హ్రైం నృసింహముఖాయ అనామికాభ్యాం నమః

|

ఓం హ్రౌం అంజనాసూనవే కనిష్ఠికాభ్యాం నమః |

ఓం హ్రాః పరాయ కరతలకరప్పృష్ఠాభ్యాం నమః |

అంగన్యాసః -

ఓం హ్రోం గరుడముఖాయ హృదయాయ నమః |

ఓం హ్రీం హరిమర్కటాయ శిరసే స్వాహా |

ఓం హ్రూం క్రోడముఖాయ శిఖాయై వషట్ |

ఓం హ్రైం రామకార్యధురంధరాయ కవచాయ హుం

|

ఓం హ్రౌం అశ్వముఖాయ నేత్రత్రయాయ వౌషట్ |

ఓం హ్రాః సర్వరాక్షసనాశనాయ అస్త్రాయ ఫట్ |

ధ్యానం -

ధ్యాయేద్బాలదివాకరద్యుతినిభం దేవారిదర్పాపహం

దేవేంద్రప్రముఖైః ప్రశస్తయశసం దేదీప్యమానం

ఋచా |

సుగ్రీవాదిసమస్తవానరయుతం సువ్యక్తతత్త్వప్రియం

సంరక్తారుణలోచనం పవనజం పీతాంబరాలంకృతం

||

పంజరం -

ఆదౌ ప్రణవముచ్ఛార్యం వందే హరిపదం తతః |

ఉచ్ఛార్య మర్కటపదం మర్కటాయేతి తోచ్చరేత్ |

అగ్నిజాయాం సముచ్ఛార్య ద్వాదశార్ణో మహామనుః

|

(ఓం హరిమర్కట మర్కటాయ స్వాహా)

శిరః పాతు మమ సదా సర్వసౌఖ్యప్రదాయకః || 1

||

ఆదౌ ప్రణవముచ్ఛార్య కపిబీజం తతోచ్చరేత్ |

న్యసింహబీజముచ్ఛార్య గారుడం చ సముచ్చరేత్ |

వరాహబీజముచ్ఛార్య హయగ్రీవం తతోచ్చరేత్ |

నమః పదం తతోచ్ఛార్య స పంచాస్య మహాకపేః |

చతుర్దశార్ణమంత్రోఽయం ముఖం పాయాత్ సదా  
మమ || 2 ||

ఆదౌ ప్రణవముచ్చార్య నమో భగవతే పదం |  
పంచవదనాయ చోచ్చార్య పూర్వముఖేతి చోచ్చరేత్  
|  
వానరం బీజముచ్చార్య కపిముఖాయ చోచ్చరేత్ |  
సర్వశత్రుహరాయేతి మహాబలాయ చోచ్చరేత్ |  
అగ్నిజాయాం తతోచ్చార్య సప్తత్రింశాక్షరాభిధః |  
కంఠం మమ సదా పాతు సర్వశత్రువినాశకః || 3

||  
ఉచ్చార్యం ప్రణవం చాదౌ నమో భగవతేతి చ |  
నారసింహ మహాబీజ కరాళపదముచ్చరేత్ |  
న్యసింహాయ పదం చోక్త్వా సకలభూతప్రేత చ |  
పిశాచబ్రహ్మరాక్షసప్రమథనాయ పదం వదేత్ |  
అగ్నిజాయాం తతోచ్చార్య వసు వేదార్ణకో మనుః |  
హృదయం మే సదా పాతు సర్వశత్రువినాశకః || 4

||

ఓం నమో భగవతేతి పంచవదనాయ తతః |

పశ్చిమముఖేతి చోచ్చార్య గారుడం బీజముచ్చరేత్

|

వీరగరుడాయ మహాబలాయేతి పదం తతః |

సర్వనాగప్రమథనాయాంతే సకలవిషేతి |

హారాయ స్వాహా త్వం తతః వేదాభ్యక్షరసంయుతః |

హనుమన్మమోదరం పాతు సర్వరోగనిబర్హణః || 5

||

ఓం నమో భగవతేతి పంచవదనాయ తతః |

ఉత్తరముఖే చోచ్చార్య క్రోడవాగ్భీజముచ్చరేత్ |

ఆదివారాహ సర్వసంపత్ప్రదాయ నిధి భూమి చ |

ప్రదాయ పశ్చాజ్ఞ్వరేతి రోగనికృంతన స్వాహా |

నాభిం పాతు మమ సదా సుఖసౌభాగ్య హేతుకః |

నేత్ర బాణార్ణకో మనోః పశ్చాత్ప్రణవముచ్చరేత్ || 6

||

ఓం నమో భగవతే పంచవదనాయ పదం తతః |

ఊర్ధ్వముఖేత్యంతే హయబీజం తతః పరం |

హయగ్రీవాయ సకలప్రదాయ సకలేతి చ |

జనవశీకరణాయ సకల దానవాంతకాయ |

పశ్చాత్ ప్రాజ్ఞాయ స్వాహేతి షట్పంచాశద్వర్ణకో

మనుః |

మమ జానుద్వయం పాతు సర్వ రాక్షసనాశకః ||

7 ||

ఓం చ ప్రీమిత్యయం చోక్త్వా నమో భగవతే తతః |

బ్రహ్మస్త్రసంహారకాయ రాక్షసకులనాశయేతి |

పతాక హనుమతేతి మాయాబీజత్రయం తతః |

క్రోడాస్త్ర వహ్నిజాయాం తం మనుః పాదద్వయం

మమ || 8 ||

హ్రోం నమః పంచవక్తాయ నాభిదేశం సదా మమ |

హ్రీం నమః పంచవక్తాయ పాతు జంఘద్వయం

మమ |

హ్రూం నమః పంచవక్తాయ పాతు జానుద్వయం

మమ |

హ్రౌం నమః పంచవక్తాయ పాదద్వంద్వం

సదాఽవతు |

హ్రౌం నమః పంచవక్తాయ కటిదేశం సదాఽవతు |

హ్రాః నమః పంచవక్తాయ చోదరం పాతు సర్వదా ||

9 ||

ఐం నమః పంచవక్తాయ హృదయం పాతు సర్వదా

|

క్లాం నమః పంచవక్తాయ బాహుయుగ్మం సదావతు

|

క్లీం నమః పంచవక్తాయ కరయుగ్మం సదా మమ |

క్లూం నమః పంచవక్తాయ కంఠదేశం సదాఽవతు |

క్లృం నమః పంచవక్తాయ చుబుకం మే సదాఽవతు

|

క్లౌం నమః పంచవక్తాయ పాతు చోష్ఠద్వయం మమ

|

క్లః నమః పంచవక్తాయ నేత్రయుగ్మం సదావతు ||

10 ||

రాం నమః పంచవక్తాయ శోత్రయుగ్మం సదావతు |

రీం నమః పంచవక్తాయ ఫాలం పాతు మహాబలః |

రూం నమః పంచవక్తాయ శిరః పాయాత్ సదా

మమ |

రైం నమః పంచవక్తాయ శిఖాం మమ సదాఽవతు

|

రౌం నమః పంచవక్తాయ మూర్ధానం పాతు సర్వదా

|

రః నమః పంచవక్తాయ ముఖం పాతు సదా మమ

|| 11 ||

క్రౌం నమః పంచవక్తాయ శ్రోత్రయుగ్మం సదాఽవతు

|

క్రీం నమః పంచవక్తాయ నేత్రయుగ్మం సదా మమ

|

క్రూం నమః పంచవక్తాయ పాతు చోష్ణద్వయం

మమ |

క్లైం నమః పంచవక్తాయ భ్రూయుగ్మం పాతు

సర్వదా |

క్రౌం నమః పంచవక్తాయ నాసికాం పాతు సర్వదా |

క్షః నమః పంచవక్తాయ కంఠం పాతు కపీశ్వరః ||

12 ||

గ్లాం నమః పంచవక్తాయ పాతు వక్షస్థలం మమ |

గ్లీం నమః పంచవక్తాయ బాహుయుగ్మం సదా

మమ |

గ్లూం నమః పంచవక్తాయ కరయుగ్మం సదాఽవతు

|

గ్లైం నమః పంచవక్తాయ మమ పాతు వలిత్రయం |

గ్లౌం నమః పంచవక్తాయ చోరదం పాతు సర్వదా |

గ్లః నమః పంచవక్తాయ నాభిం పాతు సదా మమ

|| 13 ||

ఆం నమః పంచవక్తాయ వానరాయ కటిం మమ |

ఈం నమః పంచవక్తాయ ఊరుయుగ్మం

సదాఽవతు |

ఊం నమః పంచవక్తాయ జానుద్వంద్వం సదా

మమ |

ఐం నమః పంచవక్తాయ గుల్ఫద్వంద్వం

సదాఽవతు |

ఔం నమః పంచవక్తాయ పాదద్వంద్వం సదాఽవతు

|

అః నమః పంచవక్తాయ సర్వాంగాని సదాఽవతు ||

14 ||

వానరః పూర్వతః పాతు దక్షిణే నరకేసరిః |

ప్రతీచ్యం పాతు గరుడ ఉత్తరే పాతు సూకరః |

ఊర్ధ్వం హయాననః పాతు సర్వతః పాతు

మృత్యుహా || 15 ||

వానరః పూర్వతః పాతు ఆగ్నేయ్యాం

వాయునందనః |

దక్షిణే పాతు హనుమాన్ నిర్వతే కేసరీప్రియః || 16

||

ప్రతీచ్యం పాతు దైత్యారిః వాయవ్యాం పాతు

మంగళః |

ఉత్తరే రామదాసస్తు నింనం యుద్ధవిశారదః || 17

||

ఉర్ధ్వే రామసఖః పాతు పాతాళే చ కపీశ్వరః |

సర్వతః పాతు పంచాస్యః సర్వరోగనికృంతనః || 18

||

హనుమాన్ పూర్వతః పాతు దక్షిణే పవనాత్మజః |

పాతు ప్రతీచిమక్షఘ్నో ఉదీచ్యాం సాగరతారకః ||

19 ||

ఉర్ధ్వం కేసరీనందనః పాత్వధస్తాద్విష్ణుభక్తః |

పాతు మధ్యప్రదేశే తు సర్వలంకావిదాహకః |

ఏవం సర్వతో మాం పాతు పంచవక్తః సదా కపిః ||

20 ||

సుగ్రీవసచివః పాతు మస్తకం మమ సర్వదా |

వాయునందనః ఫాలం మే మహావీరః భ్రూమధ్యమం

|| 21 ||

నేత్రే ఛాయాపహారీ చ పాతు శ్రోత్రే ప్లవంగమః |

కపోలౌ కర్ణమూలే చ పాతు శ్రీరామకింకరః || 22

||

నాసాగ్రమంజనాసూనుః పాతు వక్త్రః హరీశ్వరః |

పాతు కంఠం చ దైత్యారిః స్కంధౌ పాతు సురార్చితః

|| 23 ||

జానౌ పాతు మహాతేజః కూర్పరౌ చరణాయుధః |

నఖాన్ నఖాయుధః పాతు కక్షం పాతు కపీశ్వరః ||

24 ||

సీతాశోకాపహారీ తు స్తనౌ పాతు నిరంతరం |

లక్ష్మణప్రాణదాతాఽసౌ కుక్షీ పాత్యనిశం మమ ||

25 ||

వక్షౌ ముద్రాపహారీ చ పాతు పార్శ్వే భుజాయుధః |

లంఖిణీభంజనః పాతు పృష్ఠదేశే నిరంతరం || 26

||

నాభిం చ రామదాసస్తు కటిం పాత్యనిలాత్మజః |

గుహ్యం పాతు మహాప్రాజ్ఞః సంధౌ పాతు శివప్రియః

|| 27 ||

ఊరూ చ జానునీ పాతు లంకాప్రాసాదభంజనః |

జంఘౌ పాతు కపిశ్రేష్ఠః గుల్ఫౌ పాతు మహాబలః ||

28 ||

అచలోద్ధారకః పాతు పాదౌ భాస్కరసన్నిభః |

అంగాన్యమితసత్వాఢ్యః పాతు పాదాంగుళిః సదా ||

29 ||

సర్వాంగాని మహాశూరః పాతు మాం రోమవాన్

సదా |

భార్యాం పాతు మహాతేజః పుత్రాన్ పాతు

నఖాయుధః || 30 ||

పశూన్ పంచాననః పాతు క్షేత్రం పాతు కపీశ్వరః |

బంధూన్ పాతు రఘుశ్రేష్ఠః దాసః పవనసంభవః |

సీతా శోకాపహారీ సః గృహాన్ మమ సదాఽవతు ||

31 ||

హనూమత్ పంజరం యస్తు పఠేద్విద్వాన్ విచక్షణః

|

స ఏష పురుషశ్రేష్ఠో భక్తి ముక్తిం చ విందతి || 32

||

కాలత్రయేఽప్యేకకాలే పఠేన్మాసత్రయం నరః |

సర్వశత్రూన్ క్షణే జిత్యా స్వయం చ విజయీ భవేత్

|| 33 ||

అర్ధరాత్రౌ జలే స్థిత్యా సప్తవారం పరేద్యది |

క్షయాపస్మార కుష్ఠాది తాపజ్వరనివారణం || 34

||

అర్కవారేఽశ్వత్థమూలే స్థిత్యా పఠతి యః పుమాన్

|

స పుమాన్ శ్రియమాప్నోతి సంగ్రామే విజయీ

భవేత్ || 35 ||

అనేన మంత్రితం చాపి యః పిబేత్ రోగపీడితః |

స నరో రోగనిర్ముక్తః సుఖీ భవతి నిశ్చయః || 36

||

యో నిత్యం ధ్యాయేద్యస్తు సర్వమంత్రవినిర్మితం |

తం దృష్ట్వా దేవతాః సర్వే నమస్యంతి కపీశ్వరం ||

37 ||

రాక్షసాస్తు పలాయంతే భూతా ధావంతి సర్వతః |

ఇదం పంజరమజ్ఞాత్వా యో జపన్మంత్రనాయకం

|| 38 ||

న శీఘ్రం ఫలమాప్నోతి సత్యం సత్యం మయోదితం

|

త్రికాలమేకకాలం వా పంజరం ధారయేచ్ఛుభం ||

39 ||

పంజరం విధివజ్జప్త్యా స్తోత్రైః వేదాంతసంమితైః |

తోషయేదంజనాసూనుం సర్వరాక్షసమర్దనం || 40

||

ఇతీదం పంజరం యస్తు పంచవక్త్రహనూమతః |

ధారయేత్ శ్రావయేద్వాపి కృతకృత్యో భవేన్నరః ||

41 ||

ఇతి శ్రీపరాశరసంహితాయాం

శ్రీపరాశరమైత్రేయసంవాదే శ్రీ పంచముఖ

హనుమత్ పంజరం నామ చతుః సప్తతితమః

పటలః |