

Sri Narayana

Shodasopachara pooja

శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ

షోడశోపచార పూజ

పునఃసంకల్పం -

పూర్వోక్త ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభ

తిథౌ శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ స్వామినః అనుగ్రహప్రసాద

సిద్ధ్యర్థం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ స్వామినః ప్రీత్యర్థం

పురుష సూక్త విధానేన ధ్యాన ఆవాహనాది

షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే ||

ప్రాణప్రతిష్ఠ -

ఓం అసునీతే పునరస్మాసు చక్షుః

పునః ప్రాణమిహ నో ధేహి భోగం |

జ్యోక్ష్మశ్యేమ సూర్యముచ్చర"న్త
మనుమతే మ్మడయా" నః స్వస్తి ||

అమృతం వై ప్రాణా అమృతమాపః

ప్రాణానేవ యథాస్థానముపహ్వాయతే ||

శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః ఆవాహయామి

స్థాపయామి పూజయామి |

స్థిరోభవ వరదోభవ సుప్రసన్నో భవ స్థిరాసనం కురు

ప్రసీద ప్రసీద |

పీఠపూజా -

సప్తప్రాకారం చతుర్ద్వారకం సువర్ణమంటపం

ధ్యాయేత్ |

ఆత్మనే నమః బ్రహ్మణే నమః |

ప్రాగ్ద్వారే ద్వార శ్రీయై నమః |

గాత్ర్యై నమః విధాత్ర్యై నమః |

దక్షిణద్వారే ద్వార శ్రీయై నమః |

చండాయ నమః ప్రచండాయ నమః |

పశ్చిమద్వారే ద్వార శ్రీయై నమః |

భద్రాయ నమః సుభద్రాయ నమః |

ఉత్తరద్వారే ద్వార శ్రీయై నమః |

హరిచందనాయ నమః కల్పవృక్షాయ నమః |

తన్మధ్యే స్వామినే నమః సర్వజగన్నాథాయ నమః

|

హృత్పాండరీక మధ్యస్థం దివ్యతేజోమయం విభుం

|

దివ్యమాల్యాంబరధరం చిద్రూపం భక్తవత్సలం |

విభుం మధ్యేస్థితేరస్మై కర్ణికా కేసరాన్వితం |

దళాష్టకేషు సంయుక్తం శ్వేతమత్యంత నిర్మలం |

శ్వేతాభ్రసనమారూఢం గదినం చక్రిణం తథా |

వనమాలా పరివృతం ధ్యాయేన్నారాయణం ప్రభుం

|

శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ స్వామినే నమః ధ్యాయామి |

ధ్యానం -

శాంతాకారం భుజగశయనం పద్మనాభం సురేశం

విశ్వాకారం గగనసదృశం మేఘవర్ణం శుభాంగం

లక్ష్మీకాంతం కమలనయనం

యోగిహృద్ధ్యానగంయం

వందే విష్ణుం భవభయహరం సర్వలోకైకనాథం |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః ధ్యాయామి |

ఆవాహనం -

స॒హ॒స్ర॑శీర్షా పు॒రు॒షః |

స॒హ॒స్రా॒క్షః స॒హ॒స్ర॑పాత్ |

స భూ॑మిం వి॒శ్వతో వృ॒త్వా |

అత్య॑తిష్ఠద్దశా॒జ్గలం |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః ఆవాహయామి

|

ఆసనం -

పు॒రు॒ష ఏ॒వేద॑గ్ం స॒ర్వం” |

యద్భూ॑తం యచ్చ భ॒వ్యం” |

ఉ॒తామృ॑త॒త్వస్యే॑శా॒నః |

య॒దన్నే॑నా॒తిరో॑హా॒తి |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః నవరత్నఖచిత
సువర్ణ సింహాసనం సమర్పయామి |

పాద్యం -

ఏ॒తావా॑నస్య మహి॒మా |

అతో॒ జ్యాయాగ్ం॑శ్చ పూ॒రుషః॑ |

పాదో॑”ఽస్య విశ్వా॑ భూ॒తాని॑ |

త్రిపాద॑స్యామృతం ది॒వి |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః పాదయో
పాద్యం సమర్పయామి |

అర్ఘ్యం -

త్రిపాదూ॒ర్ధ్వ ఉ॒దైత్పు॑రు॒షః |

పాదో॑”ఽస్యేహో॒ఽఽభ॑వా॒త్పునః॑ |

తతో॒ విష్వ॑జ్వ్యక్రా॒మత్ |

సా॒శనా॒నశ॒నే అ॒భి |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః హస్తయోః

అర్ఘ్యం సమర్పయామి |

ఆచమనీయం -

తస్మాద్విరాడజాయత |

విరాజో అధి పూరుషః |

స జాతో అత్యరిచ్యత |

ప్రశ్చాద్భ్యామిమథో పురః |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః ముఖే

ఆచమనీయం సమర్పయామి |

పంచామృత స్నానం -

క్షీరం -

ఆప్యాయస్వ సమేతు తే విశ్వతస్సోమ వృష్ణీయం |

భవా వాజస్య సంగఠే ||

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః క్షీరేణ

స్నపయామి |

దధి -

ద॒ధి॒క్రా॒వ్ణో॑ అ॒కారి॑షం జి॒ష్ణో॑ ర॒శ్వ॑స్య వా॒జినః॑ | సు॒ర॒భి నో॑
ముఖా॑ క॒ర॒త్పా॒ణ ఆ॒యాగ్ం॑షి తా॒రిషత్ | |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః దధ్నా
స్సపయామి |

ఆజ్యం -

శుక్రమసి జ్యోతిరసి తేజోసి దేవోవస్సవితోత్పనాతు
అచ్ఛిద్రేణ పవిత్రేణ వసోస్సూర్యస్య రశ్మిభిః |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః ఆజ్యేన
స్సపయామి |

మధు -

మధు॒వాతా॑ ఋతాయ॒తే మధు॑క్షర॒న్తి సింధ॑వః |

మాధ్వీ॑ర్నః స॒న్త్వా॑ష॒ధీః |

మధు॒ నక్త॑ము॒తోష॑సి మధు॑మ॒త్పార్థి॑వగ్ం రజః |

మధు॒ద్యౌర॑స్తు నః పి॒తా |

మధు॑మా॒న్నో వ॑న॒స్పతి॑ర్మధు॑మాగ్ం అస్తు సూ॒ర్యః

|

మాధ్వీర్గావో భవన్తు నః |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః మధునా
స్నపయామి |

శర్కర -

స్వాదుః పవస్వ దివ్యాయ జన్మనే |

స్వాదురింద్రాయ సుహవీతు నాంనే |

స్వాదుర్మిత్రాయ వరుణాయ వాయవే |

బృహస్పతయే మధు మాం అదాభ్యః |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః శర్కరేణ

స్నపయామి |

ఫలోదకం -

యాః ఫలినీర్యాఽఫలాఽపుష్పాయాశ్చ పుష్పిణీః |

బృహస్పతి ప్రసూతాస్తానో మున్చన్త్వగ్ంహాసః ||

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః ఫలోదకేన

స్నపయామి |

స్నానం -

యత్పురుషేణ హవిషా” |

దేవా యజ్ఞమతన్వత |

వసన్తో అస్యాసీదాజ్యం” |

గ్రీష్మ ఇద్మశ్శరద్ధవిః |

ఆపో హిష్ఠా మయోభువస్తా న ఊర్జే దధాతన |

మహేరణాయ చక్షసే |

యో వః శివతమో రసస్తస్య భాజయతే హ నః |

ఉశతీరివ మాతరః |

తస్మా అరజ్ఞమామవో యస్య క్షయాయ జిన్వథ |

ఆపో జనయథా చ నః |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః శుద్ధోదక

స్నానం సమర్పయామి |

స్నానానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం

సమర్పయామి |

వస్త్రం -

సప్తాస్యాసన్పరిధయః |

త్రిః స॒ప్త స॒మిధః॑ క్షతాః॑ |

దే॒వా యద్య॑జ్ఞం త॒న్వానాః॑ |

అబ॑ద్ధన్పురుషం ప॒శుం |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీ॑నారాయణాభ్యాం నమః వస్త్రయుగ్మం

సమ॑ర్పయామి |

యజ్ఞోప॑వీతం -

తం య॒జ్ఞం బ॒ర్హిషి॑ ప్రౌక్షన్ |

పురు॑షం జా॒తమ॑గ్రతః |

తేన॑ దే॒వా అయ॑జన్త |

సా॒ధ్యా ఋష॑యశ్చ యే |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీ॑నారాయణాభ్యాం నమః యజ్ఞోప॑వీతం

సమ॑ర్పయామి |

గంధం -

తస్మా॑”ద్యజ్ఞాత్స॑ర్వహు॒తః |

సంభృ॑తం పృషదా॒జ్యం |

ప॒శూగ్స్తాగ్శ్చ॑క్రే వాయ॒వ్యాన్ |

ఆరణ్యన్తాంయాశ్చ యే |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః గంధాం
ధారయామి |

ఆభరణం -

తస్మా"ద్యజ్ఞాత్సర్వహుతః |

ఋచః సామాని జజ్ఞిరే |

ఛన్దాగ్ంసి జజ్ఞిరే తస్మా"త్ |

యజుస్తస్మాదజాయత |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః ఆభరణార్థం

అక్షతాన్ సమర్పయామి |

పుష్పాణి -

తస్మాదశ్వా అజాయంత |

యే కే చోభయాదతః |

గావో హ జజ్ఞిరే తస్మా"త్ |

తస్మా"జ్ఞాతా అజావయః |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః పుష్పాణి
సమర్పయామి |

ధూపం -

యత్పురుషం వ్యదధుః |

కతిధా వ్యకల్పయన్ |

ముఖం కిమస్య కౌ బాహూ |

కావూరూ పాదావుచ్యేతే |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః ధూపం

ఆఘ్రూపయామి |

దీపం -

బ్రాహ్మణో”ఽస్య ముఖమాసీత్ |

బాహూ రాజన్యః క్షతః |

ఊరూ తదస్య యద్వైశ్యః |

పద్భ్యాగ్ం శూద్రో అజాయత |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః దీపం

సమర్పయామి |

ధూప దీపానంతరం ఆచమనీయం సమర్పయామి

||

నైవేద్యం -

చ॒న్ద్రమా॒ మన॑సో॒ జా॒తః |

చక్షోః॑ సూ॒ర్యో॑ అ॒జాయ॑త |

ముఖా॑దిన్ద్ర॒శ్చాగ్ని॑శ్చ |

ప్రా॒ణాద్వా॑యుర॒జాయ॑త |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః

_____ నైవేద్యం సమర్పయామి |

ఓం భూ॒ర్భువ॑స్సు॒వః | తత్స॑వి॒తుర్వ॒రే"ణ్యం॑ |

భ॒ర్గో దే॒వస్య॑ ధీ॒మహి॑ |

ధి॒యో యో॑నః॒ ప్రచో॑దయా"త్ ||

సత్యం త్వా ఋతేన పరిషించామి (ఋతం త్వా

సత్యేన పరిషించామి)

అమృతమస్తు | అమృతోపస్తరణమసి |

ఓం ప్రాణాయ స్వాహా” | ఓం అపానాయ స్వాహా” |

ఓం వ్యానాయ స్వాహా” |

ఓం ఉదానాయ స్వాహా” | ఓం సమానాయ
స్వాహా” |

మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి |

అమ్మతాపిధానమసి |

ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి | హస్తా

ప్రక్షాళయామి | పాదౌ ప్రక్షాళయామి |

శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి |

తాంబూలం -

నాభ్యా ఆసీదస్తరిక్షం |

శ్రీర్షో ద్యౌః సమవర్తత |

పద్భ్యాం భూమిర్దిశః శ్రోత్రాత్ |

తథా లోకాగ్ం అకల్పయన్ |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః తాంబూలం

సమర్పయామి |

నీరాజనం -

వేదాహమేతం పురుషం మహాంతం” |

ఆదిత్యవర్ణం తమసస్తు పారే |

సర్వాణి రూపాణి విచిత్ర ధీరః |

నామాని క్షత్వాఽభివదన్ యదాస్తే” |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః కర్పూర

నీరాజనం సమర్పయామి |

నీరాజనానంతరం శుద్ధాచమనీయం

సమర్పయామి | నమస్కరోమి |

ధాతా పురస్తాద్యముదాజహార |

శక్రః ప్రవిద్వాన్నదిశశ్చ తస్యః |

తమేవం విద్వానమృత ఇహ భవతి |

నాన్యః పన్థా అయనాయ విద్యతే |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః సువర్ణ దివ్య

మంత్రపుష్పం సమర్పయామి |

ఆత్మప్రదక్షిణ నమస్కారం -

యానికాని చ పాపాని జన్మాంతరకృతాని చ
తాని తాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదే పదే |
పాపోఽహం పాపకర్మాఽహం పాపాత్మా
పాపసంభవ |

త్రాహిమాం కృపయా దేవ శరణాగతవత్సలా |
అన్యథా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ |
తస్మాత్కారుణ్య భావేన రక్ష రక్ష జనార్దన |
ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః ఆత్మప్రదక్షిణ
నమస్కారాన్ సమర్పయామి |

సాష్టాంగ నమస్కారం -

ఉరసా శిరసా దృష్ట్యా మనసా వచసా తథా |

పద్భ్యాం కరాభ్యాం కర్ణాభ్యాం

ప్రణామోష్టాంగముచ్యతే ||

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః సాష్టాంగ

నమస్కారాం సమర్పయామి |

సర్వోపచారాః -

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః ఛత్రం

ఆచ్ఛాదయామి |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః

చామరైర్వజయామి |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః నృత్యం

దర్శయామి |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః గీతం

శ్రావయామి |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః

ఆందోళికాన్నారోహయామి |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః

అశ్వానారోహయామి |

ఓం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః

గజానారోహయామి |

సమస్త రాజోపచారాన్ దేవోపచారాన్

సమర్పయామి |

క్షమా ప్రార్థన -

యస్య స్మృత్యాచ నామోక్త్యా తపః పూజా
క్రియాదిషు |

న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతి సద్యోవందే
తమచ్యుతం ||

మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం రమాపతే |
యత్సృజితం మయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తుతే ||
అనయా పురుషసూక్త విధానేన ధ్యాన ఆవాహనాది
షోడశోపచార పూజనేన భగవాన్ సర్వాత్మకః శ్రీ
లక్ష్మీనారాయణస్వామి సుప్రీతా సుప్రసన్నా వరదా
భవంతు ||

తీర్థప్రసాద గ్రహణం -

అకాలమృత్యుహరణం సర్వవ్యాధినివారణం ||
సమస్తపాపక్షయకరం శ్రీ లక్ష్మీనారాయణ పాదోదకం
పావనం శుభం ||

శరీరే జర్జరీ భూతే వ్యాధిగ్రస్తే కళేబరే |

ఔషధం జాహ్నవీతోయం వైద్యనారాయణోహరిః ||

శ్రీ లక్ష్మీనారాయణాభ్యాం నమః ప్రసాదం శీరసా

గృహ్ణామి |