

Sri Lalitha Upanishad

శ్రీ లలితోపనిషత్

ఓం పరమకారణభూతా శక్తిః కేన నవచక్రరూపో

దేహాః | నవచక్రశక్తిమయం శ్రీచక్రం

వారాహీపితృరూపా కురుకుల్లా బలిదేవతా మాతా |

| పురుషార్థాః సాగరాః | దేహో నవరత్న ద్వీపః |

ఆధారనవకముద్రాః శక్తయః |

త్వగాదిసప్తధాతుభిరనేకైః సంయుక్తాః సంకల్పాః

కల్పతరవః | తేజః కల్పకోద్యానం ||

రసనయా భాసమానా

మధురాంలతిక్తకటుకషాయలవణరసాః షడ్రసాః |

క్రియాశక్తిః పీఠం కుండలినీ జ్ఞానశక్తిరహమిచ్ఛాశక్తిః

| మహాత్రిపురసుందరీ జ్ఞాతా హోతా | జ్ఞానమర్ద్యం

జ్ఞేయం హవిః

జ్ఞాత్యజ్ఞానజ్ఞేయానాం నమోభేదభావనం

శ్రీచక్రపూజనం ||

నియతిసహితశృంగారాదయో నవరసాః |

అణిమాదయః

కామక్రోధలోభమోహమదమాత్సర్యపుణ్యపాపమ

యా బ్రాహ్మీయాదయోఽష్టశక్తయః |

ఆధారనవకముద్రా శక్తయః |

పృథ్వీప్తేజోవాయ్వాకాశశ్రోత్రత్వక్చక్షుర్జిహ్వ-

ప్రాణవాక్పాణిపాదపాయూపస్థమనోవికారాః

షోడశశక్తయః |

వచనాదానగమనవిసర్గానందాదానోపాదానోపేక్షా-

బుద్ధయోఽనంగకుసుమాదిశక్తయోఽష్టై |

అలంబుషాకుహూవిశ్వోదరీవరుణాహస్తిజిహ్వయశ

స్వినీ-

గాంధారీపూషాసరస్వతీడాపింగలాసుషుంనా చేతి

చతుర్దశనాడయః

సర్వసంక్షోభిణ్యాదిచతుర్దశారదేవతాః ||

ప్రాణాపానవ్యానోదానసమాననాగకూర్మకృకలదేవద

త్తధనంజయా దశవాయవః సర్వసిద్ధిప్రదాది

బహిర్దశారదేవతాః |

ఏతద్వాయుదశకసంసర్గోపాధిభేదేన

రేచకపూరకపోషకదాహకాల్పావకామృతమితి ప్రాణః

సంఖ్యత్వేన పంచవిధోఽస్తి | జరరాగ్నిర్మనుష్యాణాం

మోహకో భక్ష్యభోజ్యలేహ్యచోష్యాత్మకం

చతుర్విధమన్నం పాచయతి | తదా

కాశవాన్సకలాః సర్వజ్ఞత్వాద్యంతర్దశారదేవతాః ||

శీతోష్ణసుఖదుఃఖేచ్ఛాసత్వరజస్తమోగుణాదయ

వశిన్యాదిశక్తయోఽష్టౌ | శబ్దస్పర్శరూపరసగంధాః

పంచతన్మాత్రాః పంచపుష్పబాణా మన

ఇక్షుధనుర్వల్యో బాణో రాగః పాశో ద్వేషోఽంకుశః

| అవ్యక్తమహత్తత్త్వాహంకారకామేశ్వరీవజ్రేశ్వరీ-
భగమాలిన్యోఽంతస్త్రికోణాగ్రదేవతాః ||

పంచదశతిథిరూపేణ కాలస్య

పరిణామావలోకనపంచదశనిత్యాః

శుద్ధానురుపాధిదేవతాః |

నిరుపాధిసార్వదేవకామేశ్వరీ సదాఽఽనందపూర్ణా

| స్వాత్మయైక్యరూపలలితాకామేశ్వరీ

సదాఽఽనందఘనపూర్ణా స్వాత్మైక్యరూపా దేవతా

లలితామితి ||

సాహిత్యకరణం సత్త్వం | కర్తవ్యమకర్తవ్యమితి

భావనాముక్తా ఉపచారాః | అహం త్వమస్తి నాస్తి

కర్తవ్యాకర్తవ్యముపాసితవ్యానుపాసితవ్యమితి

వికల్పనా | మనోవిలాపనం హోమః ||

బాహ్యభ్యంతరకరణానాం

రూపగ్రహణయోగ్యతాస్తీత్యావాహనం | తస్య

బాహ్యభ్యంతరకరణానామేకరూపవిషయగ్రహణమా

సనం | రక్తశుక్లపదైకీకరణం పాద్యం |

ఉజ్జ్వలదామోదాఽఽనందాత్సానందనమర్ష్యం |

స్వచ్ఛాస్వతః శక్తిరిత్యాచమనం |

చిచ్ఛంద్రమయీస్మరణం స్నానం |

చిదగ్నిస్వరూపపరమానందశక్తిస్మరణం వస్త్రం |

ప్రత్యేకం సప్తవింశతిధాభిన్నత్వేన

ఇచ్ఛాక్రియాత్మకబ్రహ్మగ్రంథిమయీ

సతంతుబ్రహ్మనాడీ బ్రహ్మసూత్రం సవ్యాతిరిక్తవస్త్రం

| సంగరహితం స్మరణం విభూషణం |

స్వచ్ఛందపరిపూర్ణస్మరణం గంధః |

సమస్తవిషయాణాం మనఃస్థైర్యేణానుసంధానం

కుసుమం | తేషామేవ సర్వదా స్వీకరణం ధూపః |

పవనాచ్ఛిన్నోర్ద్వజ్వాలాసచ్ఛిదాప్లదాకాశదేహో దీపః

| సమస్తయాతాయాతవర్జనం నైవేద్యం |

అవస్థాత్రయైకీకరణం తాంబూలం |

మూలాధారాదాబ్రహ్మరంధ్రపర్యంతం

బ్రహ్మరంద్రాదామూలాధారపర్యంతం గతాగతరూపేణ
ప్రాదక్షిణ్యం | తురీయావస్థానం
సంస్కారదేహశూన్యం ప్రమాదితావతిమజ్జనం
బలిహారణం | సత్త్వమస్తి
కర్తవ్యమకర్తవ్యమౌదాసీన్యమాత్మవిలాపనం హోమః
| భావనావిషయాణామభేదభావనా తర్పణం |
స్వయం తత్పాదుకానిమజ్జనం పరిపూర్ణధ్యానం ||
ఏవం మూర్తిత్రయం భావనయా యుక్తో ముక్తో
భవతి | తస్య
దేవతాత్మైక్యసిద్ధిశ్చితికార్యాణ్యప్రయత్నన సిద్ధ్యంతి
స ఏవ శివయోగీతి కథ్యతే ||