

Sri Krishna

Shodasopachara Pooja

Vidhanam

శ్రీ కృష్ణ షోడశోపచార పూజా

పునః సంకల్పం -

పూర్వోక్త ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభ

తిథౌ మమ మనోవాంచిత ఫలావాప్త్యర్థం బ్రహ్మజ్ఞాన

సిద్ధ్యర్థం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మ పూజాం కరిష్యే ||

ధ్యానం -

కస్తూరీతిలకం లలాటఫలకే వక్షస్థలే కౌస్తుభం

నాసాగ్రే వరమౌక్తికం కరతలే వేణుం కరే కంకణం |

సర్వాంగే హరిచందనం చ కలయన్ కంఠే చ

ముక్తావలిం

గోపస్త్రీపరివేష్టితో విజయతే గోపాలచూడామణిః ||

ధ్యాయామి బాలకం కృష్ణం మాత్రంకే స్తన్యపాయినం

|

శ్రీవత్సవక్షసం కాంతం నీలోత్పలదళచ్ఛవిం ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః ధ్యాయామి |

ఆవాహనం -

సహస్రశీర్షా పురుషః |

సహస్రాక్షః సహస్రపాత్ |

స భూమిం విశ్వతో వృత్వా |

అత్యతిష్ఠద్దశాజ్ఞలం ||

ఆవాహయామి దేవేశం శ్రీపతిం శ్రీధరం హరిం |

బాలరూపధరం విష్ణుం సచ్చిదానందవిగ్రహం ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః ఆవాహయామి |

ఆసనం -

పురుష ఏవేదగ్ం సర్వం” |

యద్భూతం యచ్ఛ భవ్యం” |

ఉ॒తా॒మృ॒త॒త్వస్య॑శా॒నః |

య॒దన్నే॑నా॒తిరో॒హాతి॑ ||

దా॒మోద॑ర నమస్తే॒ఽస్తు దే॒వకీ॑గర్భ॒సంభ॑వ |

రత్న॑సింహా॒సనం॑ చారు గృ॒హ్యతాం॑ గో॒కుల॑ప్రియ ||

ఓం శ్రీ॒కృష్ణ ప॑రబ్రహ్మణే నమః॒ నవ॑రత్న॒ఖచి॑త

సు॒వర్ణ సింహా॑సనం సమర్ప॒యామి॑ |

పా॒ద్యం -

ఏ॒తావా॑నస్య మహి॒మా |

అతో॒ జ్యాయా॑గ్శ్చ పూ॒రుషః॑ |

పాదో॑ఽస్య విశ్వా॒ భూతా॑ని |

త్రిపా॑దస్యామృతం ది॒వి ||

పు॒ష్పాక్ష॑త సమా॒యుక్తం॑ పు॒రుషో॑త్త॒మ పూ॑ర్వజ |

పా॒ద్యం గృ॒హాణ॑ దే॒వేశ పూ॑ర్ణరూ॒ప నమో॑ఽస్తు తే ||

ఓం శ్రీ॒కృష్ణ ప॑రబ్రహ్మణే నమః॒ పాద॑యో పా॒ద్యం

సమర్ప॒యామి॑ |

అ॒ర్ఘ్యం -

త్రిపాదూర్ధ్వ ఉదైత్పురుషః |

పాదో”ఽస్యేహోఽఽభవాత్పునః |

తతో విష్వజ్స్వక్రామత్ |

సాశనానశనే అభి ||

గంధపుష్పాక్షతోపేతం ఫలేన చ సమన్వితం |

అర్ఘ్యం గృహాణ భగవన్ వసుదేవ ప్రియాత్మజ ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః హస్తయోః అర్ఘ్యం

సమర్పయామి |

ఆచమనీయం -

తస్మా”ద్విరాడజాయత |

విరాజో అధి పూరుషః |

స జాతో అత్యరిచ్యత |

పశ్చాద్భూమిమథో పురః ||

నానానదీ సమానీతం సువర్ణకలశస్థితం |

గృహాణాచమనీయం చ విమలం జలమచ్యుత ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః ముఖే ఆచమనీయం

సమర్పయామి |

మధుపర్కం -

మధుదధ్యాజ్యసంయుక్తం మహనీయ గుణార్ణవ |

మధుసూదన దేవేశ మధుపర్కం గృహాణ మే ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః మధుపర్కం

సమర్పయామి |

పంచామృత స్నానం -

పంచామృతస్నానమిదం పయోదధి ఘృతం మధు

|

శర్కరామపి గోవింద శకటాసురభంజన ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః పంచామృతస్నానం

సమర్పయామి |

స్నానం -

యత్పురుషేణ హవిషా" |

దేవా యజ్ఞమతన్వత |

వ॒స॒న్తో॑ అ॒స్యా॑సీ॒దా॒జ్యం” |

గ్రీ॒ష్మ ఇ॒ద్మ శ్శ॒రద్ధ॒విః ||

గంగా గోదావరీ కృష్ణా యమునాభ్యః సమాహృతం |

సలిలం విమలం దేవ స్నానార్థం ప్రతిగృహ్యతాం ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః శుద్ధోదక స్నానం

సమర్పయామి |

స్నానానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం

సమర్పయామి |

వస్త్రం -

స॒ప్తా॒స్యా॑సన్ప॒రిధ॑యః |

త్రిః స॒ప్త స॒మిధః॑ క్షతాః |

దే॒వా యద్య॑జ్ఞం త॒న్వానాః॑ |

అబ॑ద్ధన్ప॒రుషం॑ ప॒శుం ||

వీతాంబరయుగం దేవ గృహాణ సుమనోహరం |

దేహి మే సకలానర్థాన్ దేవకీ ప్రయనందన ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః వస్త్రయుగ్మం

సమర్పయామి |

యజ్ఞోపవీతం -

తం యజ్ఞం బర్హిషి ప్రాక్షన్ |

పురుషం జాతమగ్రతః |

తేన దేవా అయజంత |

సాధ్యా ఋషయశ్చ యే ||

ఉపవీతం గృహాణేదం కాంచనం కమలాపతే |

పవిత్రం కురు మాం దేవ నమః పరమపూరుష ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః యజ్ఞోపవీతం

సమర్పయామి |

గంధం -

తస్మాద్ద్యజ్ఞాత్సర్వహుతః |

సంభృతం పృషదాజ్యం |

పశూగ్స్తాగ్శ్చక్రే వాయువ్యాన్ |

ఆరణ్యన్గ్రాంయాశ్చ యే ||

గంధం కుంకుమకస్తూరీ ఘనసారసమన్వితం |

గృహాణ తే నమో దేవ కుట్టానుగ్రహకారిణే ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః గంధం

సమర్పయామి |

ఆభరణం -

తస్మా"ద్యజ్ఞాత్సర్వహుతః |

ఋచః సామాని జజ్ఞిరే |

ఛన్దాగ్ంసి జజ్ఞిరే తస్మా"త్ |

యజుస్తస్మాదజాయత ||

హారనూపురకేయూర కింకిణీదామపూర్వకం |

గృహాణాభరణం సర్వం శరణాగతవత్సల ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః ఆభరణాని

సమర్పయామి |

అక్షతాన్ -

అక్షతాన్ ధవళాన్ దివ్యాన్ ముక్తాఫల సమప్రభాన్

|

వాసుదేవ గృహాణ త్వం నమస్తే భక్తవత్సల ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః అక్షతాన్

సమర్పయామి |

పుష్పాణి -

తస్మాదశ్వా¹ అజాయంత |

యే కే చో¹భయాదతః |

గావో¹ హ జజ్ఞిరే తస్మా¹త్ |

తస్మా¹జ్జాతా అజా¹వయః ||

జాజీ చంపక పున్నాగ కేతకీ మల్లికాదిభిః |

కరవీరైః పారిజాతైః పూజయామి రమాపతిం ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః నానావిధ పరిమళ

పత్ర పుష్పాణి సమర్పయామి |

అథాంగ పూజా -

ఓం అచ్యుతాయ నమః - పాదౌ పూజయామి |

ఓం గోపాలాయ నమః - గుల్ఫౌ పూజయామి |

ఓం జన్మహీనాయ నమః - జానునీ పూజయామి

|

ఓం పూతనావైరిణే నమః - ఊరూ పూజయామి |

ఓం శకటాసురభంజనాయ నమః - కటిం

పూజయామి |

ఓం నవనీతప్రియాయ నమః - నాభిం

పూజయామి |

ఓం ఉత్తాలతాలభేత్రే నమః - ఉదరం పూజయామి

|

ఓం వనమాలినే నమః - వక్షస్థలం పూజయామి |

ఓం చతుర్భుజాయ నమః - హస్తాన్ పూజయామి

|

ఓం కంసారయే నమః - కంఠం పూజయామి |

ఓం మధురానాథాయ నమః - ముఖం

పూజయామి |

ఓం కుచేలసంపత్ప్రదాయ నమః - కపోలా

పూజయామి |

ఓం కంజలోచనాయ నమః - నేత్రే పూజయామి |

ఓం కరుణానిధయే నమః - కర్ణౌ పూజయామి |

ఓం లలితాకృతయే నమః - లలాటం పూజయామి

|

ఓం శుకసంస్తుతాయ నమః - శిరః పూజయామి |

ఓం సర్వేశ్వరాయ నమః - సర్వాణ్యంగాని

పూజయామి |

ధూపం -

యత్పురుషం వ్యదధుః |

కత్తిధా వ్యకల్పయన్ |

ముఖం కిమస్య కౌ బాహూ |

కావూరూ పాదావుచ్యేతే ||

వనస్పత్యుద్భవో దివ్యో గంధాఢ్యో గంధ ఉత్తమ |

బాలకృష్ణ మహీపాలో ధూపోఽయం ప్రతిగృహ్యతాం

||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః ధూపం

ఆఘ్రూపయామి |

దీపం -

బ్రాహ్మణో”ఽస్య ముఖమాసీత్ |

బ్రాహ్మణా రాజన్యః క్షతః |

ఊరూ తదస్య యద్వైశ్యః |

పద్భ్యాగ్ం శూద్రో అజాయత ||

సాజ్యం త్రివర్తిసంయుక్తం వహ్నినా యోజితం

మయా |

గృహాణ మంగళం దీపం త్రైలోక్య తిమిరాపహం ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః దీపం సమర్పయామి

|

నైవేద్యం -

చన్ద్రమా మనసో జాతః |

చక్షోః సూర్యో అజాయత |

ముఖాద్విన్ద్రశ్చాగ్నిశ్చ |

ప్రాణాద్వాయురజాయత ||

నైవేద్యం గృహ్యతాం దేవ భక్తిం మే అచలాం కురు |

ఈస్పితం మే వరం దేహి ఇహత్ర చ పరాం గతిం ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః నైవేద్యం

సమర్పయామి |

ఓం భూర్భువః సువః | తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో

దేవస్య ధీమహి |

ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ||

సత్యం త్వా ఋతేన పరిషించామి |

(సాయంకాలే - ఋతం త్వా సత్యేన పరిషించామి)

అమృతమస్తు | అమ్మతోపస్తరణమసి |

ఓం ప్రాణాయ స్వాహా" | ఓం అపానాయ స్వాహా" |

ఓం వ్యానాయ స్వాహా" | ఓం ఉదానాయ స్వాహా" |

ఓం సమానాయ స్వాహా" |

మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి |

అమ్మతాపిధానమసి | ఉత్తరాపోశనం

సమర్పయామి |

హస్తౌ ప్రక్షాళయామి | పాదౌ ప్రక్షాళయామి |

శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి |

తాంబూలం -

నాభ్యా ఆసీదంతరిక్షం |

శ్రీర్షో ద్యౌః సమవర్తత |

పద్భ్యాం భూమిర్దిశః శ్రోత్రాత్ |

తథా లోకాగ్ం అకల్పయన్ ||

పూగీఫలం సతాంబూలం నాగవల్లీదళైర్యుతం |

ఏలా లవంగ సంయుక్తం తాంబూలం ప్రతిగృహ్యతాం

||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః తాంబూలం

సమర్పయామి |

నీరాజనం -

వేదాహమేతం పురుషం మహాంతం” |

ఆదిత్యవర్ణం తమసస్తు పారే |

సర్వాణి రూపాణి విచిత్త్య ధీరః |

నామాని క్షత్వాఽభివదన్ యదాస్తే” ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః కర్పూర నీరాజనం
సమర్పయామి |

నీరాజనానంతరం శుద్ధాచమనీయం

సమర్పయామి | నమస్కరోమి |

మంత్రపుష్పం -

ధా॒తా పు॒రస్తా॑ద్యము॒దాజ॒హో॑ర |

శక్రః॑ ప్రవి॒ద్వాన్నది॑శశ్చ॒తస్రః॑ |

తమే॒వం వి॒ద్వాన॒మృత॑ ఇ॒హ భ॑వతి |

నాన్యః ప॒న్థా అయ॑నాయ విద్యతే ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః సువర్ణ దివ్య

మంత్రపుష్పం సమర్పయామి |

ఆత్మప్రదక్షిణ నమస్కారం -

యానికాని చ పాపాని జన్మాంతరకృతాని చ |

తాని తాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదే పదే ||

పాపోఽహం పాపకర్మాఽహం పాపాత్మా

పాపసంభవ |

త్రాహిమాం కృపయా దేవ శరణాగతవత్సలా ||

అన్యథా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ |

తస్మాత్కారుణ్య భావేన రక్ష రక్ష జనార్దన ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః ఆత్మప్రదక్షిణ

నమస్కారాన్ సమర్పయామి |

సాష్టాంగ నమస్కారం -

ఉరసా శిరసా దృష్ట్యా మనసా వచసా తథా |

పద్భ్యాం కరాభ్యాం కర్ణాభ్యాం

ప్రణామోష్టాంగముచ్యతే ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః సాష్టాంగ

నమస్కారాన్ సమర్పయామి |

సర్వోపచారాః -

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః ఛత్రం ఆచ్ఛాదయామి

|

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః చామరైర్వీజయామి |

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః నృత్యం దర్శయామి

|

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః గీతం శ్రావయామి |

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః

ఆందోళికాన్నారోహయామి |

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః అశ్వానారోహయామి

|

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః గజానారోహయామి |

సమస్త రాజోపచారాన్ దేవోపచారాన్

సమర్పయామి |

ప్రార్థనా -

నమో బ్రహ్మణ్య దేవాయ గోబ్రాహ్మణహితాయ చ |

జగద్ధితాయ కృష్ణాయ గోవిందాయ నమో నమః ||

కృష్ణాయ వాసుదేవాయ హరయే పరమాత్మనే |

ప్రణతక్లేశనాశాయ గోవిందాయ నమో నమః ||

నమస్తుభ్యం జగన్నాథ దేవకీతనయ ప్రభో |

వసుదేవసుతానంత యశోదానందవర్ధన ||

గోవింద గోకులాధార గోపీకాంత గుణార్ణవ |

పాహి మాం పద్మనయన పతితం భవసాగరే ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః ప్రార్థనా నమస్కారాన్
సమర్పయామి |

క్షమా ప్రార్థన -

అపరాధ సహస్రాణి క్రియంతేఽహర్నిశం మయా |
దాసోఽయమితి మాం మత్వా క్షమస్వ
పురుషోత్తమ ||

ఆవాహనం న జానామి న జానామి విసర్జనం |
పూజావిధిం న జానామి క్షమస్వ పురుషోత్తమ ||
మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం మహేశ్వర |
యత్సూజితం మయా దేవ పరిపూర్ణం తదస్తు తే
||

అనయా పురుషసూక్త విధాన పూర్వక ధ్యాన
ఆవాహనాది షోడశోపచార పూజయా భగవాన్
సర్వాత్మకః శ్రీ కృష్ణ పరమాత్మా సుప్రీతా సుప్రసన్నా
వరదా భవంతు ||

తీర్థప్రసాద గ్రహణం -

అకాలమృత్యుహరణం సర్వవ్యాధినివారణం |
సమస్తపాపక్షయకరం శ్రీ బాలకృష్ణ పాదోదకం
పావనం శుభం ||

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః ప్రసాదం శిరసా
గృహ్లామి |