

Sri Gayathri Pancha

Upachara Puja

శ్రీ గాయత్రీ పంచోపచార పూజ

పునః సంకల్పం -

పూర్వోక్త ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభ

తిథౌ శ్రీ గాయత్రీ దేవతా ప్రీత్యర్థం పంచోపచార

సహిత శ్రీ గాయత్రీ మహామంత్ర జపం కరిష్యే ||

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః |

గురుస్సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ||

గాయత్రీ ఆవాహనం -

ఓమిత్యేకాక్షరం బ్రహ్మ | అగ్నిర్దేవతా బ్రహ్మ

ఇత్యార్షం |

గాయత్రం ఛందం | పరమాత్మం సర్వాపం |

సాయుజ్యం వినయోగం |

ఆయాతు వరదా దేవీ అక్షరం బ్రహ్మ సంమితం |
గాయత్రీ"ం ఛన్దసాం మాతేదం బ్రహ్మ జుషస్వ మే ||
యదహ్న"త్కురుతే పాపం తదహ్న"త్ప్రతి ముచ్యతే
|
యద్రాత్రియా"త్కురుతే పాపం తద్రాత్రియా"త్ప్రతి
ముచ్యతే |

సర్వవర్ణే మహాదేవి సంధ్యా విద్యే సరస్వతి |
ఓజోఽసి సహోఽసి బలమసి భ్రాజోఽసి దేవానాం
ధామనామాసి విశ్వమసి విశ్వాయుస్సర్వమసి
సర్వాయురభిభూరోం |

గాయత్రీమావాహయామి | సావిత్రీమావాహయామి
| సరస్వతీమావాహయామి | ఛన్దర్షీనావాహయామి
| శ్రీయమావాహయామి ||

గాయత్రియా గాయత్రీ ఛండో విశ్వామిత్ర ఋషిః
సవితా దేవతా అగ్నిర్ముఖం బ్రహ్మశిరో విష్ణుర్
హృదయగ్ం రుద్రశ్శిఖా పృథివీ యోనిః

ప్రాణాపానవ్యానోదాన సమానా స ప్రాణా శ్వేతవర్ణా
సాంఖ్యాయన సగోత్రా గాయత్రీ చతుర్విగ్ం శత్యక్షరా
త్రిపదా¹ షట్కుక్షి: పంచశీర్షోపనయనే వినియోగ: ||

కరన్యాసము ||

ఓం తత్సవితు: బ్రహ్మాత్మనే అంగుష్ఠాభ్యాం నమ: |

వరే²ణ్యం విష్ణ్వాత్మనే తర్జనీభ్యాం నమ: |

భర్గో³ దేవస్య¹ రుద్రాత్మనే మధ్యమాభ్యాం నమ: |

ధీమహి సత్యాత్మనే అనామికాభ్యాం నమ: |

ధియో⁴ యోన: జ్ఞానాత్మనే కనిష్ఠికాభ్యాం నమ: |

ప్రచో⁵దయా²త్ సర్వాత్మనే కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం

నమ: |

అంగన్యాసము ||

ఓం తత్సవితు: బ్రహ్మాత్మనే హృదయాయ నమ: |

వరే²ణ్యం విష్ణ్వాత్మనే శిరసే స్వాహా |

భర్గో³ దేవస్య¹ రుద్రాత్మనే శిఖాయై వషట్ |

ధీమహి సత్యాత్మనే కవచాయ హుం |

ధియో యోనః జ్ఞానాత్మనే నేత్రత్రయాయ వౌషట్ |

ప్రచోదయా"త్ సర్వాత్మనే అస్త్రాయ ఫట్ |

ఓం భూర్భువస్సువరోం ఇతి దిగ్బంధః ||

ధ్యానం -

ముక్తా విద్రుమ హేమనీల

ధవళచ్ఛాయైర్ముఖైస్తీక్షణైః

యుక్తామిన్దు నిబద్ధ రత్నమకుటాం తత్త్వార్థ

వర్ణాత్మికాం |

గాయత్రీం వరదాభయాఙ్కశ కశాశ్శుభ్రంకపాలం

గదాం

శంఖం చక్రమథారవిన్దయుగళం హస్తైర్వహస్తీం భజే

||

యో దేవస్సవితాఽస్మాకం ధియో ధర్మాదిగోచరాః

ప్రేరయేత్తస్య యద్భర్గస్తద్వరేణ్యముపాస్మహే ||

1. ఓం లం పృథివ్యాత్మికాయై

శ్రీ గాయత్రీ దేవ్యై గంధం సమర్పయామి |

2. ఓం హం ఆకాశాత్మికాయై

శ్రీ గాయత్రీ దేవ్యై పుష్పైః పూజయామి |

3. ఓం యం వాయ్వాత్మికాయై

శ్రీ గాయత్రీ దేవ్యై ధూపం ఆఘ్రూపయామి |

4. ఓం రం అగ్నాత్మికాయై

శ్రీ గాయత్రీ దేవ్యై దీపం దర్శయామి |

5. ఓం వం అమృతాత్మికాయై

శ్రీ గాయత్రీ దేవ్యై అమృత మహా నైవేద్యం

నివేదయామి |

ఓం సం సర్వాత్మికాయై

శ్రీ గాయత్రీ దేవ్యై సర్వోపచార పూజాం

సమర్పయామి |

కరన్యాసము ||

ఓం తత్సవితుః బ్రహ్మాత్మనే అంగుష్ఠాభ్యాం నమః |

వరేణ్యం విష్ణ్వాత్మనే తర్జనీభ్యాం నమః |

భర్గో దేవస్య రుద్రాత్మనే మధ్యమాభ్యాం నమః |

ధీమహి సత్యాత్మనే అనామికాభ్యాం నమః |

ధియో యోనః జ్ఞానాత్మనే కనిష్ఠికాభ్యాం నమః |

ప్రచోదయా"త్ సర్వాత్మనే కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం

నమః |

అంగన్యాసము ||

ఓం తత్సవితుః బ్రహ్మాత్మనే హృదయాయ నమః |

వరే"ణ్యం విష్ణ్వాత్మనే శిరసే స్వాహా |

భర్గో దేవస్య రుద్రాత్మనే శిఖాయై వషట్ |

ధీమహి సత్యాత్మనే కవచాయ హుం |

ధియో యోనః జ్ఞానాత్మనే నేత్రత్రయాయ వౌషట్ |

ప్రచోదయా"త్ సర్వాత్మనే అస్త్రాయ ఫట్ |

ఓం భూర్భువస్సువరోం ఇతి దిగ్విమోకః ||

ధ్యానం -

ముక్తా విద్రుమ హేమనీల

ధవళచ్ఛాయైర్ముఖైస్తీక్షణైః

యుక్తామిన్దు నిబద్ధ రత్నమకుటాం తత్త్వార్థ

వర్ణాత్మికాం |

గాయత్రీం వరదాభయాఙ్కశ కశాశ్శుభ్రంకపాలం

గదాం

శంఖం చక్రమథారవిన్దయుగళం హస్తైర్వహన్తీం భజే

||

యో దేవస్సవితాఽస్మాకం ధియో ధర్మాదిగోచరాః

ప్రేరయేత్తస్య యద్భగ్గస్తద్వరేణ్యముపాస్మహే ||

సమర్పణం -

గుహ్యోది గుహ్య గోప్తీ త్వం గృహాణాఽస్మత్ కృతం

జపం |

సిద్ధిర్భవతు మే దేవీ త్వత్ ప్రసాదాన్ మయి స్థిరా

||

ఉత్తమే శిఖరే జాతే భూంయాం పర్వత మూర్ధని

బ్రాహ్మణే"భ్యోఽభ్యనుజ్ఞాతా గచ్ఛదేవి యథాసుఖం

|

మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం మహేశ్వరీ |

యత్సాజితం మయా దేవీ పరిపూర్ణం తదస్తుతే |
అనయా పంచోపచార పూజయా భగవతీ
సర్వాత్మికా శ్రీ గాయత్రీ దేవీ సుప్రీతా సుప్రసన్నా
వరదా భవంతు ||