

Sri Anjaneya

(Hanuman)

Shodasopachara Puja

శ్రీ ఆంజనేయ షోడశోపచార

పూజ

పునః సంకల్పం -

పూర్వోక్త ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ

మమ సంకల్పిత మనోవాంఛాఫల సిద్ధ్యర్థం

ఇష్టకాంయార్థ సిద్ధ్యర్థం శ్రీమదాంజనేయ స్వామి

దేవతా ప్రీత్యర్థం యథాశక్తి షోడశోపచార పూజాం

కరిష్యే ||

ధ్యానం -

అతులితబలధామం స్వర్ణశైలాభదేహం

దనుజవనకృశానుం జ్ఞానినామగ్రగణ్యం |

సకలగుణనిధానం వానరాణామధీశం

రఘుపతిప్రియభక్తం వాతజాతం నమామి ||

గోష్పదీకృతవారీశం మశకీకృతరాక్షసం |

రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజం

||

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః ధ్యాయామి ||

ఆవాహనం -

రామచంద్రపదాంభోజయుగళ స్థిరమాసనం |

ఆవాహయామి వరదం హనూమంతమభీష్టదం ||

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః ఆవాహయామి |

ఆసనం -

నవరత్ననిబద్ధాశ్రం చతురశ్రం సుశోభనం |

సౌవర్ణమాసనం తుభ్యం దాస్యామి కపినాయక ||

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః సింహాసనం

సమర్పయామి |

పాద్యం -

సువర్ణకలశానీతం గంగాది సలిలైర్యుతం |

పాదయోః పాద్యమనఘం ప్రతిగృహ్య ప్రసీద మే ||

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః పాదయోః పాద్యం

సమర్పయామి |

అర్ఘ్యం -

లక్ష్మణప్రాణసంరక్ష సీతాశోకవినాశన |

గృహాణార్ఘ్యం మయా దత్తం అంజనాప్రియనందన ||

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః హస్తయోః అర్ఘ్యం

సమర్పయామి |

ఆచమనీయం -

వాలాగ్రసేతుబంధాయ శతాననవధాయ చ |

తుభ్యమాచమనం దత్తం ప్రతిగృహ్ణీష్వ మారుతే ||

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః ముఖే ఆచమనీయం

సమర్పయామి |

మధుపర్కం -

అర్జునధ్వజసంవాస దశాననమదాపహా |

మధుపర్కం ప్రదాస్యామి హనుమన్ ప్రతిగృహ్యతాం

||

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః మధుపర్కం

సమర్పయామి |

స్నానం -

గంగాదిసర్వతీర్థేభ్యః సమానీతైర్నవోదకైః |

భవంతం స్నపయిష్యామి కపినాయక గృహ్యతాం

||

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః శుద్ధోదక స్నానం

సమర్పయామి |

స్నానానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం

సమర్పయామి |

వస్త్రం -

పీతాంబరమిదం తుభ్యం తప్తహోటకసన్నిభం |

దాస్యామి వానరశ్రేష్ఠ సంగృహాణ నమోఽస్తు తే ||

ఉత్తరీయం తు దాస్యామి సంసారోత్తారకారణ |

గృహాణ చ మయా ప్రీత్యా దత్తం ధత్స్వ యథావిధి

||

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః వస్త్రయుగ్మం

సమర్పయామి |

యజ్ఞోపవీతం -

నవభిస్తంతుభిర్యుక్తం త్రిగుణం దేవతామయం |

ఉపవీతం చోత్తరీయం గృహాణ రామకింకర ||

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః యజ్ఞోపవీతం

సమర్పయామి |

గంధం -

కస్తూరీకుంకుమామిశ్రం కర్పూరాగరువాసితం |

శ్రీచందనం తు దాస్యామి గృహ్యతాం హనుమత్ప్రభో

||

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః దివ్య శ్రీచందనం

సమర్పయామి |

ఆభరణం -

భూషణాని మహార్థాణి కిరీటప్రముఖాన్యహం |

తుభ్యం దాస్యామి సర్వేశ గృహాణ కపినాయక |

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః సర్వాభరణాని

సమర్పయామి |

అక్షతాన్ -

శాలీయానక్షతాన్ రంయాన్ పద్మరాగసమప్రభాన్ |

అఖండాన్ ఖండితద్వాంత స్వీకురుష్వ దయానిధే

||

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః అక్షతాన్ సమర్పయామి

||

పుష్పాణి -

సుగంధీని సురూపాణి వన్యాని వివిధాని చ |

చంపకాదీని పుష్పాణి కమలాన్యత్పలాని చ ||

తులసీదళ బిల్వాని మనసా కల్పితాని చ |

గృహాణ హనుమద్దేవ ప్రణతోఽస్మి పదాంబుజే ||

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః నానావిధ పరిమళ పత్ర

పుష్పాణి సమర్పయామి |

అథ అంగపూజా -

ఓం మారుతయే నమః - పాదౌ పూజయామి |

ఓం సుగ్రీవసఖాయ నమః - గుల్ఫౌ పూజయామి

|

ఓం అంగదమిత్రాయ నమః - జంఘే పూజయామి

|

ఓం రామదాసాయ నమః - ఊరూ పూజయామి |

ఓం అక్షఘ్నాయ నమః - కటిం పూజయామి |

ఓం లంకాదహనాయ నమః - వాలం పూజయామి

|

ఓం సంజీవననగాహార్త్రే నమః - స్కంధౌ

పూజయామి |

ఓం సౌమిత్రిప్రాణదాత్రే నమః - వక్షఃస్థలం

పూజయామి |

ఓం కుంఠితదశకంఠాయ నమః - కంఠం

పూజయామి |

ఓం రామాభిషేకకారిణే నమః - హస్తా పూజయామి

|

ఓం మంత్రరచితరామాయణాయ నమః - వక్త్రం

పూజయామి |

ఓం ప్రసన్నవదనాయ నమః - వదనం

పూజయామి |

ఓం పింగళనేత్రాయ నమః - నేత్రౌ పూజయామి |

ఓం శ్రుతిపరాయణాయ నమః - శ్రోత్రే పూజయామి

|

ఓం ఊర్ధ్వపుండ్రధారిణే నమః - లలాటం

పూజయామి |

ఓం మణికంఠమాలికాయ నమః - శిరః

పూజయామి |

ఓం సర్వాభీష్టప్రదాయ నమః - సర్వాణ్యంగని

పూజయామి |

ధూపం -

దివ్యం సగుగ్గులం రంయం దశాంగేన సమన్వితం |

గృహాణ మారుతే ధూపం సుప్రియం పూణతత్పరం

|

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః ధూపం ఆఘ్రాపయామి |

దీపం -

సాజ్యం త్రివర్తి సంయుక్తం వహ్నినా యోజితం

మయా |

గృహాణ మంగళం దీపం త్రైలోక్య తిమిరాపహం ||

సుప్రకాశో మహాదీపః సర్వతస్తిమిరాపహాః |

సబాహ్యభ్యంతరం జ్యోతిర్దీపోఽయం ప్రతిగృహ్యతాం

||

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః దీపం దర్శయామి |

నైవేద్యం -

మణిపాత్ర సహస్రాఢ్యం దివ్యాన్నం ఘృతపాయసం

ఆఘ్రాపలడ్డూకోపేతం మధురాంరఫలైర్యుతం |

హింగా జీరక సంయుక్తం షడ్రసోపేతముత్తమం

నైవేద్యమర్పయాంయద్య గృహాణేదం కపీశ్వర ||

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః నైవేద్యం

సమర్పయామి |

ఓం భూర్భువస్సువః | తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో

దేవస్య ధీమహి |

ధియో యో నః ప్రచోదయాత్ ||

సత్యం త్వా ఋతేన పరిషించామి |

(సాయంకాలే - ఋతం త్వా సత్యేన పరిషించామి)

అమృతమస్తు | అమృతోపస్తరణమసి |

ఓం ప్రాణాయ స్వాహా" | ఓం అపానాయ స్వాహా" |

ఓం వ్యానాయ స్వాహా" | ఓం ఉదానాయ స్వాహా" |

ఓం సమానాయ స్వాహా" |

మధ్యే మధ్యే పానీయం సమర్పయామి |

అమృతాపిధానమసి | ఉత్తరాపోశనం

సమర్పయామి |

హస్తౌ ప్రక్షాళయామి | పాదౌ ప్రక్షాళయామి |

శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి |

తాంబూలం -

నాగవల్లీదళోపేతం క్రముకైర్మధురైర్యతం |

తాంబూలమర్పయాంయద్య కర్పూరాది సువాసితం

||

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః తాంబూలం

సమర్పయామి |

నీరాజనం -

ఆరార్తికం తమోహారి శతసూర్య సమప్రభం |

అర్పయామి తవ ప్రీత్యై అంధకార నిషాదనం ||

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః కర్పూర నీరాజనం

సమర్పయామి |

నీరాజనానంతరం శుద్ధాచమనీయం

సమర్పయామి | నమస్కరోమి |

మంత్రపుష్పం -

ఓం ఆంజనేయాయ విద్మహే వాయుపుత్రాయ

ధీమహి తన్నో హనుమత్ ప్రచోదయాత్ ||

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః మంత్రపుష్పం

సమర్పయామి |

ఆత్మప్రదక్షిణ-

యాని కాని చ పాపాని జన్మాంతరకృతాని చ |

తాని తాని ప్రణశ్యంతి ప్రదక్షిణ పదే పదే |

పాపోఽహం పాపకర్మాఽహం పాపాత్మా

పాపసంభవ |

త్రాహి మాం కృపయా దేవ శరణాగతవత్సల |

అన్యథా శరణం నాస్తి త్వమేవ శరణం మమ |

తస్మాత్కారుణ్య భావేన రక్ష రక్ష కపీశ్వర |

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః ఆత్మప్రదక్షిణ

నమస్కారాన్ సమర్పయామి |

సర్వోపచారాః -

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః ఛత్రం ఆచ్ఛాదయామి |

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః చామరైర్వీజయామి |

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః నృత్యం దర్శయామి |

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః గీతం శ్రావయామి |

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః ఆందోళికానారోహయామి |

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః అశ్వానారోహయామి |

ఓం శ్రీ హనుమతే నమః గజానారోహయామి |

సమస్త రాజోపచారాన్ దేవోపచారాన్

సమర్పయామి |

ప్రార్థనా -

మనోజవం మారుతతుల్యవేగం

జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠం |

వాతాత్మజం వానరయూథముఖ్యం

శ్రీరామదూతం శిరసా నమామి || 1 ||

ఆంజనేయమతిపాటలాననం

కాంచనాద్రికమనీయవిగ్రహం |

పారిజాతతరుమూలవాసినం

భావయామి పవమాననందనం || 2 ||

మర్కటేశ మహోత్సాహ సర్వసిద్ధిప్రదాయక |

శత్రూన్ సంహర మాం రక్ష శ్రియం దాపయ మే

ప్రభో || 3 ||

క్షమా ప్రార్థనా -

అపరాధ సహస్రాణి క్రియంతేఽహర్నిశం మయా |

దాసోఽయమితి మాం మత్వా క్షమస్వ కపినాయక

|

ఆవాహనం న జానామి న జానామి విసర్జనం |

పూజావిధిం న జానామి క్షమస్వ వానరోత్తమ |

మంత్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం కపీశ్వర |

యత్పూజితం మయా దేవ పరిపూర్ణం తదస్తు తే |

అనయా ధ్యాన ఆవాహనాది షోడశోపచార

పూజయా భగవాన్ సర్వాత్మకః శ్రీమదాంజనేయ

స్వామి సుప్రీతా సుప్రసన్నా వరదా భవంతు ||

తీర్థప్రసాద గ్రహణం -

అకాలమృత్యుహరణం సర్వవ్యాధినివారణం |
సమస్త పాపక్షయకరం శ్రీఆంజనేయ పాదోదకం
పావనం శుభం ||

శ్రీ ఆంజనేయాయ నమః ప్రసాదం శిరసా గృహ్లామి |