

# Skandopanishad

## స్కందోపనిషత్

యత్రాసంభిన్నతాం యాతి స్వాతిరిక్తభిదాతతిః |  
సంవిన్మాత్రం పరం బ్రహ్మ తత్స్వమాత్రం విజృంభతే

||

ఓం సహ నావవతు | సహ నౌ భునక్తు | సహ  
వీర్యం కరవావహై | తేజస్వి నావధీతమస్తు మా  
విద్విషావహై | ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ||

అచ్యుతోఽస్మి మహాదేవ తవ కారుణ్యలేశతః |

విజ్ఞానఘన ఏవాస్మి శివోఽస్మి కిమతః పరం || 1

||

న నిజం నిజవద్భాత్యంతఃకరణజృంభణాత్ |

అంతఃకరణనాశేన సంవిన్మాత్రస్థితో హరిః || 2 ||

సంవిన్మాత్రస్థితశ్చాహమజోఽస్మి కిమతః పరం |

వ్యతిరిక్తం జడం సర్వం స్వప్నవచ్చ వినశ్యతి || 3

||

చిజ్జడానాం తు యో ద్రష్టా సోఽచ్యుతో జ్ఞానవిగ్రహాః

|

స ఏవ హి మహాదేవః స ఏవ హి మహాహరిః || 4

||

స ఏవ హి జ్యోతిషాం జ్యోతిః స ఏవ పరమేశ్వరః |

స ఏవ హి పరం బ్రహ్మ తద్బ్రహ్మహం న సంశయః

|| 5 ||

జీవః శివః శివో జీవః స జీవః కేవలః శివః |

తుషేణ బద్ధో వ్రీహిః స్యాత్తుషాభావేన తండులః || 6

||

ఏవం బద్ధస్తథా జీవః కర్మనాశే సదాశివః |

పాశబద్ధస్తథా జీవః పాశముక్తః సదాశివః || 7 ||

శివాయ విష్ణురూపాయ శివరూపాయ విష్ణవే |

శివస్య హృదయం విష్ణుర్విష్ణోశ్చ హృదయం శివః

|| 8 ||

యథా శివమయో విష్ణురేవం విష్ణుమయః శివః |

యథాంతరం న పశ్యామి తథా మే స్వస్తిరాయుషి

|| 9 ||

యథాంతరం న భేదాః స్యుః శివకేశవయోస్తథా |

దేహో దేవాలయః ప్రోక్తః స జీవః కేవలః శివః |

త్యజేదజ్ఞాననిర్మాల్యం సోఽహంభావేన పూజయేత్

|| 10 ||

అభేదదర్శనం జ్ఞానం ధ్యానం నిర్విషయం మనః |

స్నానం మనోమలత్యాగః శౌచమింద్రియనిగ్రహః ||

11 ||

బ్రహ్మమృతం పిబేద్భైక్ష్యమాచరేద్దేహరక్షణే |

వసేదేకాంతికో భూత్వా చైకాంతే ద్వైతవర్జితే || 12

||

ఇత్యేవమాచరేద్ధీమాన్స ఏవం ముక్తిమాప్నుయాత్

|

శ్రీపరమధాంసే స్వస్తి చిరాయుష్యోన్నమ ఇతి ||

13 ||

విరించినారాయణశంకరాత్మకం

న్యసింహ దేవేశ తవ ప్రసాదతః |

అచింత్యమవ్యక్తమనంతమవ్యయం

వేదాత్మకం బ్రహ్మ నిజం విజానతే || 14 ||

తద్విష్ణోః పరమం పదం సదా పశ్యంతి సూరయః |  
దివీవ చక్షురాతతం | తద్విప్రాసో విపన్యవో  
జాగృవాంసః సమింధతే | విష్ణోర్వత్పరమం పదం |  
ఇత్యేతన్నిర్వాణానుశాసనమితి వేదానుశాసనమితి  
వేదానుశాసనమిత్యుపనిషత్ || 15 ||

ఓం సహ నావవతు | సహ నౌ భునక్తు | సహ  
వీర్యం కరవావహై | తేజస్వి నావధీతమస్తు మా  
విద్విషావహై | ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ||