

Sadhana Panchakam

సాధన పంచకం

వేదో నిత్యమధీయతాం తదుదితం కర్మ

స్వనుష్ఠీయతాం

తేనేశస్య విధీయతామపచితిః కాంయే

మనస్త్వజ్యతాం |

పాపౌఘః పరిభూయతాం భవసుఖే

దోషోఽనుసంధీయతా-

మాత్మేచ్ఛా వ్యవసీయతాం నిజగృహాత్తూర్ణం

వినిర్గంయతాం || 1 ||

సంగః సత్సు విధీయతాం భగవతో

భక్తిర్ద్వడాఽఽధీయతాం

శాంత్యాదిః పరిచీయతాం దృఢతరం కర్మాశు

సన్త్యజ్యతాం |

సద్విద్వానుపసర్వతాం ప్రతిదినం తత్పాదుకా
సేవ్యతాం

బ్రహ్మైవాక్షరమర్థ్యతాం శ్రుతిశిరోవాక్యం

సమాకర్ణ్యతాం || 2 ||

వాక్యార్థశ్చ విచార్యతాం శ్రుతిశిరఃపక్షః

సమాశ్రీయతాం

దుస్తర్కాత్సవిరంయతాం

శ్రుతిమతస్తర్కౌఽనుసన్ధీయతాం |

బ్రహ్మైవస్మి విభావ్యతామహారహో గర్వః

పరిత్యజ్యతాం

దేహోఽహంమతిరుజ్యతాం బుధజనైర్వాదః

పరిత్యజ్యతాం || 3 ||

క్షుద్వాధిశ్చ చికిత్స్యతాం ప్రతిదినం భిక్షౌషధం

భుజ్యతాం

స్వాద్వన్నం న చ యాచ్యతాం విధివశాత్ప్రాప్తేన

సన్తుష్యతాం |

శీతోష్ణాది విషహ్యతాం న తు వృథా వాక్యం

సముచ్ఛార్యతా-

మౌదాసీన్యమభీప్స్యతాం

జనకృపానైష్ఠుర్యముత్స్రుజ్యతాం || 4 ||

ఏకాంతే సుఖమాస్యతాం పరతరే చేతః

సమాధీయతాం

పూర్ణాత్మా సుసమీక్ష్యతాం జగదిదం తద్బాధితం

దృశ్యతాం |

ప్రాక్కర్మ ప్రవిలాప్యతాం

చితిబలాన్నాప్యుత్తరైశ్శ్లిష్యతాం

ప్రారబ్ధం త్విహా భుజ్యతామథ పరబ్రహ్మాత్మనా

స్థీయతాం || 5 ||

యః శ్లోకపంచకమిదం పఠతే మనుష్యః

సంచింతయత్యనుదినం స్థిరతాముపేత్య |

తస్యాశు సంస్మృతిదవానలతీవ్రఘోర

తాపః ప్రశాంతిముపయాతి చితిప్రభావాత్ ||

