

Narayana Upanishat

నారాయణోపనిషత్

ఓం స॒హ నా॑వవతు | స॒హ నో॑ భునక్తు |

స॒హ వీ॒ర్యం॑ కరవావహై |

తే॒జ॒స్వి॒నా॒వధీ॑తమస్తు మా వి॒ద్విషా॒వహై” ||

ఓం శా॒న్తిః శా॒న్తిః శా॒న్తిః ||

ఓం అథ పురుషో హ వై నారాయణోఽకామయత

ప్రజాః సృజేయేతి |

నా॒రా॒య॒ణాత్ప్రా॑ణో జా॒యతే | మనః సర్వేన్ద్రియాణి
చ |

ఖం వాయుర్జ్యోతిరాపః పృథివీ విశ్వస్య ధారిణీ |

నా॒రా॒య॒ణాద్భ్ర॑హ్మ జా॒యతే |

నా॒రా॒య॒ణాద్రు॑ద్రో జా॒యతే |

నా॒రా॒య॒ణాద్ద్రి॑స్తో జా॒యతే |

నా॒రా॒య॒ణాత్ప్ర॑జాపతయః ప్రజాయన్తే |

నారాయణాద్వైదశాదిత్యా రుద్రా వసవస్సర్వాణి
చ ఛన్దాగ్ంసి |

నారాయణాదేవ సముత్పద్యంతే |

నారాయణే ప్రవర్తంతే |

నారాయణే ప్రలీయంతే ||

ఓం | అథ నిత్యో నారాయణః | బ్రహ్మ నారాయణః |

శివశ్చ నారాయణః | శక్రశ్చ నారాయణః |

ద్యావాప్పథివ్యో చ నారాయణః | కాలశ్చ

నారాయణః |

దిశశ్చ నారాయణః | ఊర్ధ్వశ్చ నారాయణః |

అధశ్చ నారాయణః | అన్తర్భూమిశ్చ నారాయణః |

నారాయణ ఏవేదగ్ం సర్వం |

యద్భూతం యచ్ఛ భవ్యం” |

నిష్కలో నిరజ్ఞానో నిర్వికల్పో నిరాఖ్యాతః శుద్ధో దేవ

ఏకో నారాయణః | న ద్వితీయో”స్తి కశ్చిత్ |

య ఏవం వేద |

స విష్ణురేవ భవతి స విష్ణురేవ భవతి ||

ఓమిత్యగ్రే వ్యాహరేత్ | నమ ఇతి పశ్చాత్ |

నారాయణాయేత్యుపరిష్టాత్ |

ఓమిత్యేకాక్షరం | నమ ఇతి ద్వే అక్షరే |

నారాయణాయేతి పశ్చాత్క్షరాణి |

ఏతద్వై నారాయణస్యాష్టాక్షరం పదం |

యో హ వై నారాయణస్యాష్టాక్షరం పదమధ్యేతి |

అనపబ్రవస్సర్వమాయురేతి |

విన్దతే ప్రాజాపత్యగ్ం రాయస్సోషం గౌపత్యం |

తతోఽమృతత్వమశ్నుతే తతోఽమృతత్వమశ్నుత

ఇతి |

య ఏవం వేద ||

ప్రత్యగానన్దం బ్రహ్మ పురుషం ప్రణవస్వరూపం |

అకార ఉకార మకార ఇతి |

తానేకథా సమభరత్తదేతదోమితి |

యముక్త్వా ముచ్యతే యోగీ జన్మసంసారబద్ధనాత్

|

ఓం నమో నారాయణాయేతి మన్తోపాసకః |

వైకుంఠభువనలోకం గమిష్యతి |

తదిదం పరం పుణ్డరీకం విజ్ఞానఘనం |

తస్మాత్తదిదావన్మాత్రం |

బ్రహ్మణ్యో దేవకీపుత్రో బ్రహ్మణ్యో మధుసూదనో |

సర్వభూతస్థమేకం నారాయణం |

కారణరూపమకార పరబ్రహ్మోమ్ |

ఏతదధర్వ శిరోయోఽధీతే ప్రాతరధీయాన్

రాత్రికృతం పాపం నాశయతి |

సాయమధీయాన్ దివసకృతం పాపం నాశయతి |

మాధ్యన్దినమాదిత్యాభిముఖోఽధీయానః

పంచపాతకోపపాతకాత్ప్రముచ్యతే |

సర్వ వేద పారాయణ పుణ్యం లభతే |

నారాయణసాయుజ్యమవాప్నోతి నారాయణ

సాయుజ్యమవాప్నోతి |

య ఏ॒వం వే॒ద | ఇ॒త్యు॒ప॒ని॒షత్ ||

ఓం స॒హ నా॑వవతు | స॒హ నో॑ భునక్తు |

స॒హ వీ॒ర్యం॑ కరవావహై |

తే॒జ॒స్వి॒నా॒వధీ॑తమస్తు మా వి॒ద్విషా॒వహై” ||

ఓం శా॒న్తిః శా॒న్తిః శా॒న్తిః ||