

Dvadasa Aditya Dhyana

Slokas

ద్వాదశాదిత్య ధ్యాన శ్లోకాలు

1. ధాతా -

ధాతా కృతస్థలీ హేతిర్వాసుకీ రథకృన్మునే |

పులస్త్యస్తుంబురురితి మధుమాసం నయంత్యమీ

||

ధాతా శుభస్య మే ధాతా భూయో భూయోఽపి

భూయసః |

రశ్మిజాలసమాశ్లిష్టః తమస్తోమవినాశనః ||

2. అర్యమ -

అర్యమా పులహోఽధౌజాః ప్రహేతి పుంజికస్థలీ |

నారదః కచ్ఛనీరశ్చ నయంత్యేతే స్మ మాధవం ||

మేరుశృంగాంతరచరః కమలాకరబాంధవః |

అర్యమా తు సదా భూత్యై భూయస్యై ప్రణతస్య మే

||

3. మిత్రః -

మిత్రోఽత్రిః పౌరుషేయోఽథ తక్షకో మేనకా హహః |

రథస్వన ఇతి హ్యేతే శుక్రమాసం నయంత్యమీ ||

నిశానివారణపటుః ఉదయాద్రికృతాశ్రయః |

మిత్రోఽస్తు మమ మోదాయ తమస్తోమవినాశనః

||

4. వరుణః -

వసిష్ఠో హ్యారుణో రంభా సహజన్యస్తథా హుహుః |

శుక్రశ్చిత్రస్వనశ్చైవ శుచిమాసం నయంత్యమీ ||

సూర్యస్యందనమారూఢ అర్చిర్మాతీ ప్రతాపవాన్ |

కాలభూతః కామరూపో హ్యారుణః సేవ్యతే మయా

||

5. ఇంద్రః -

ఇంద్రో విశ్వావసుః శ్రోతా ఏలాపత్రస్తథాఽంగిరాః |

ప్రలోచా రాక్షసోవర్యో నభోమాసం నయంత్యమీ ||

సహస్రరశ్మిసంవీతం ఇంద్రం వరదమాశ్రయే |

శిరసా ప్రణమాంయద్య శ్రేయో వృద్ధిప్రదాయకం ||

6. వివస్వాన్ -

వివస్వానుగ్రసేనశ్చ వ్యాఘ్రు ఆసారణో భృగుః |

అనుంలోచాః శంఖపాలో నభస్యాఖ్యం నయంత్యమీ

||

జగన్నిర్మాణకర్తారం సర్వదిగ్వాప్తతేజసం |

నభోగ్రహమహాదీపం వివస్వంతం నమాంయహం ||

7. త్వష్టా -

త్వష్టా ఋచీకతనయః కంబళాఖ్యస్తిలోత్తమా |

బ్రహ్మపేతోఽథ శతజిత్ ధృతరాష్ట్ర ఇషంభరా ||

త్వష్టా శుభాయ మే భూయాత్ శిష్టావళినిషేవితః |

నానాశిల్పకరో నానాధాతురూపః ప్రభాకరః |

8. విష్ణుః -

విష్ణురశ్వతరో రంభా సూర్యవర్చాశ్చ సత్యజిత్ |

విశ్వామిత్రో మఖాపేత ఊర్జమాసం నయంత్యమీ ||

భానుమండలమధ్యస్థం వేదత్రయనిషేవితం |

గాయత్రీప్రతిపాద్యం తం విష్ణుం భక్త్యా

నమాంయహం ||

9. అంశుమన్ -

అథాంశుః కశ్యపస్తార్క్ష్య ఋతసేనస్తథోర్వశీ |

విద్యుచ్ఛత్రుర్మహాశంఖః సహోమాసం నయంత్యమీ

||

సదా విద్రావణరతో జగన్మంగళదీపకః |

మునీంద్రనివహస్తుత్యో భూతిదోఽంశుర్భవేన్మమ

||

10. భగః -

భగః స్ఫూర్జోఽరిష్టనేమిః ఊర్ణ ఆయుశ్చ పంచమః |

కర్కోటకః పూర్వచిత్తిః పౌషమాసం నయంత్యమీ ||

తిథి మాస ఋతూనాం చ వత్సరాఽయనయోరపి

|

ఘటికానాం చ యః కర్తా భగో భాగ్యప్రదోఽస్తు మే

||

11. పూష -

పూషా ధనంజయో వాతః సుషేణః సురుచిస్తథా |
ఘృతాచీ గౌతమశ్చేతి తపోమాసం నయంత్యమీ |
పూషా తోషాయ మే భూయాత్
సర్వపాపాఽపనోదనాత్ |
సహస్రకరసంవీతః సమస్తాశాంతరాంతరః ||

12. పర్జన్యః -

క్రతుర్వార్చా భరద్వాజః పర్జన్యః సేనజిత్ తథా |
విశ్వశ్చైరావతశ్చైవ తపస్యాఖ్యం నయంత్యమీ ||
ప్రపంచం ప్రతపన్ భూయో వృష్టిభిర్మాదయన్ పునః
|
జగదానందజనకః పర్జన్యః పూజ్యతే మయా ||
ధ్యాయేస్సదా సవితృమండలమధ్యవర్తి
నారాయణస్సరసిజాసన సన్నివిష్టః |
కేయూరవాన్ మకరకుండలవాన్ కిరీటీ
హారీ హిరణ్మయవపుః ధృతశంఖచక్రః ||