

# Durga Saptashati

## Parayana Vidhi

### శ్రీ దుర్గా సప్తశతీ పారాయణ

#### విధి

శ్రీమహాగణపతయే నమః | శ్రీగురుభ్యో నమః |

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం |

ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నాపశాంతయే

||

ఆచంయ -

ఓం ఐం ఆత్మతత్త్వం శోధయామి నమః స్వాహా |

ఓం హ్రీం విద్యాతత్త్వం శోధయామి నమః స్వాహా |

ఓం క్లీం శివతత్త్వం శోధయామి నమః స్వాహా |

ఓం ఐం హ్రీం క్లీం సర్వతత్త్వం శోధయామి నమః

స్వాహా |

ప్రాణాయామం -

మూలమంత్రేణ ఇడయా వాయుమాపూర్య, కుంభకే

చతుర్వారం మూలం పఠిత్వా, ద్వివారం

మూలముచ్చరన్ పింగలయా రేచయేత్ ||

ప్రార్థనా -

సుముఖశ్చైకదంతశ్చ కపిలో గజకర్ణకః |

లంబోదరశ్చ వికటో విఘ్నరాజో గణాధిపః ||

ధూమకేతుర్గణాధ్యక్షః ఫాలచంద్రో గజాననః |

వక్రతుండః శూర్పకర్ణో హేరంబః స్కందపూర్వజః ||

షోడశైతాని నామాని యః పఠేచ్ఛణ్ణయాదపి |

విద్యారంభే వివాహే చ ప్రవేశే నిర్గమే తథా |

సంగ్రామే సర్వకార్యేషు విఘ్నస్తస్య న జాయతే ||

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః

గురుస్సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ||

సంకల్పం -

(దేశకాలా సంకీర్త్య)

అస్మాకం సర్వేషాం సహకుటుంబానాం

క్షేమస్థైర్యాయురారోగ్యైశ్వరాభివృద్ధ్యర్థం,

సమస్తమంగాళావాప్త్యర్థం, మమ శ్రేజగదంబా

ప్రసాదేన సర్వాపన్నివృత్తి ద్వారా

సర్వాభీష్టఫలావాప్త్యర్థం, మమాముకవ్యాధి

నాశపూర్వకం క్షిప్రారోగ్యప్రాప్త్యర్థం, మమ

అముకశత్రుబాధా నివృత్త్యర్థం,

గ్రహపీడానివారణార్థం, పిశాచోపద్రవాది

సర్వారిష్టనివారణార్థం, ధర్మార్థకామమోక్ష చతుర్విధ

పురుషార్థ ఫలసిద్ధిద్వారా శ్రీమహాకాలీ-మహాలక్ష్మీ-

మహాసరస్వత్యాత్మక శ్రీచండికాపరమేశ్వరీ ప్రీత్యర్థం

కవచార్గళ కీలక పఠన, న్యాసపూర్వక

నవార్ణమంత్రాష్టోత్తరశత జప, రాత్రిసుక్త పఠన

పూర్వకం, దేవీసూక్త పఠన, నవార్ణమంత్రాష్టోత్తరశత

జప, రహస్యత్రయ పఠనాంతం శ్రీచండీసప్తశత్యాః

పారాయణం కరిష్యే ||

పుస్తకపూజా -

ఓం నమో దేవ్యై మహాదేవ్యై శివాయై సతతం నమః

|

నమః ప్రకృత్యై భద్రాయై నియతాః ప్రణతాః స్మ తాం

||

శాపోద్ధారమంత్రః -

ఓం హ్రీం క్లీం శ్రీం క్రాం క్రీం చండికే దేవి శాపానుగ్రహం

కురు కురు స్వాహా ||

ఇతి సప్తవారం జపేత్ |

ఉత్కలన మంత్రః -

ఓం శ్రీం క్లీం హ్రీం సప్తశతి చండికే ఉత్కలనం కురు

కురు స్వాహా ||

ఇతి ఏకవింశతి వారం జపేత్ |

రాత్రి సూక్తం - అస్య రాత్రీతి సూక్తస్య కుశిక ఋషిః,  
రాత్రిర్దేవతా, గాయత్రీచ్ఛందః, శ్రీజగదంబాప్రీత్యర్థే  
సప్తశతీపారాదౌ జపే వినియోగః |

తతః అష్టోత్తరశతవారం (108) నవార్ణమంత్రం జపేత్

||

దేవీ సూక్తం - అహం రుద్రేభిరిత్యష్టర్చస్య సూక్తస్య  
వాగాంభృణీ ఋషిః, ఆదిశక్తిర్దేవతా, త్రిష్టుప్ ఛందః,  
ద్వితీయా జగతీ, శ్రీజగదంబాప్రీత్యర్థే సప్తశతీపారాంతే  
జపే వినియోగః ||

అనేన పూర్వోత్తరాంగ సహిత చండీ సప్తశతీ  
పారాయణేన భగవతీ సర్వాత్మికా శ్రీమహాకాలీ-  
మహాలక్ష్మీ - మహాసరస్వత్యాత్మక  
శ్రీచండికాపరమేశ్వరీ సుప్రీతా సుప్రసన్నా వరదా  
భవతు ||

పునరాచామేత్ -

ఓం ఐం ఆత్మతత్త్వం శోధయామి నమః స్వాహా |

ఓం హ్రీం విద్యాతత్త్వం శోధయామి నమః స్వాహా |

ఓం క్లీం శివతత్త్వం శోధయామి నమః స్వాహా |

ఓం ఐం హ్రీం క్లీం సర్వతత్త్వం శోధయామి నమః

స్వాహా |