

Bhasma Dharana Vidhi

భస్మధారణ విధి

పూర్వోక్త ఏవం గుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ
మమ శరీర రక్షణ సిద్ధ్యర్థం భూత ప్రేత పిశాచ
రాక్షస గణ అరిష్ట సంహారార్థం, జ్ఞాన ఐశ్వర్యతా
ప్రాప్త్యర్థం లలాటే కుంకుమ సహిత భస్మ త్రిపుండ్ర
ధారణం కరిష్యే ||

విధి |

దక్షిణ హస్తేన భస్మమాదాయ, వామ హాసే నిక్షిప్య,
జలం సంప్రోక్ష్య, హస్తద్వయమాచ్ఛాద్య,
దక్షిణహస్తానామికయా వామహస్తోపరి షట్కోణం
లిఖిత్వా, షట్కోణ మధ్యే ఓంకారః అం ఆం ఇం ఈం
ఉం ఊం సౌం, షట్కోణేషు ఓం నమః శివాయ ఇతి
షడ్బిజాన్ లిఖిత్వా ||

ధ్యానం -

భస్మ జ్యోతిస్వరూపాయ శివాయ పరమాత్మనే |
 షట్త్రింశత్తత్త్వరూపాయ నమశ్శాంతాయ తేజసే ||
 పునాతీదం జగత్సర్వం త్రిపుండ్రాత్మ సదాశివం |
 ఐశ్వర్యప్రాప్తిరూపాయ తస్మై శ్రీ భస్మనే నమః ||
 భూతిర్భూతికరీ పవిత్రజననీ పాపౌఘవిధ్వంసినీ |
 సర్వోపద్రవనాశినీ ప్రియకరీ సర్వార్థ సంపత్కరీ ||
 భూతప్రేతపిశాచరాక్షస-గణారిష్టోపసంహారిణీ |
 తేజోరాజ్యవిభూతిమోక్షణకరీ భూతిస్సదా ధార్యతాం
 ||
 త్ర్యంబక మహాదేవ త్రాహిమాం శరణాగతం |
 జన్మమృత్యుజరారోగైః పీడతం కర్మబంధనైః ||
 తావతస్త్వద్గతః ప్రాణః త్వచ్ఛ్చిత్తోహం సదా మృడ |
 ఇతి విజ్ఞాప్య దేవేశం జపేన్మంత్రం త్ర్యంబకం ||
 మృత్యుంజయ మంత్రం
 ఓం త్ర్యంబకం యజామహే సుగ్రన్ధిం పుష్టి వర్ధనం |

ఉర్వారుకమివ బన్ధనాన్ముత్యోర్ముక్షీయ
మామృతాత్ ||

లలాటే, మూర్ధ్ని, హృదయే, ఉదరే, బాహ్వోః,
పార్శ్వయోః, కంఠౌ ఇత్యాదయః ధారణం కరిష్యే |
హస్తద్వయం ప్రక్షాళ్య | ప్రక్షాళన జలం కించిత్
పీత్వా |

సర్వజనవశీకరణ సిద్ధ్యర్థం
దృష్టిదోషపీడాపరిహారార్థం లలాటే కుంకుమ
ధారణం కరిష్యే |

శ్లోకం -

ఓం చతుర్భుజే చంద్రకలావతంసే కుచోన్నతే
కుంకుమరాగశోణే |

పుండ్రేక్షుపాశాంకుశపుష్పబాణహస్తే నమస్తే
జగదేకమాతః ||